



204/3 - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS POR ESTADIOS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN LA POBLACIÓN INCLUIDA EN EL ESTUDIO IBERICAN

F.J. Precioso Costa^a, A. Núñez Villén^b, A. Tamarit Latre^c, S. Cinza Sanjurjo^d, M.A. Prieto Díaz^e, G.C. Rodríguez Roca^f, M.J. Gómez González^g, J. Benítez Rivero^h, M.C. Zuluaga Zuluagaⁱ y J.L. Llisterra Caro^j

^aUHD. Dr. Peset. Valencia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico de Familia. CS Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. ^eMédico de Familia. CS Porto do Son. A Coruña. ^fMédico de Familia. CS Vallobín La Florida. Oviedo. ^gMédico de Familia. CS La Puebla de Montalbán. Toledo. ^hMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Garrucha. Almería. ⁱMédico de Familia, Geriatra. CS La Laguna. Servicio Andaluz de Salud. Cádiz. ^jMédico de Familia. CS Ramón y Cajal. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia por estadios y las características clínicas de la enfermedad renal crónica (ERC) en los pacientes incluidos en el estudio IBERICAN.

Metodología: Estudio multicéntrico, observacional (cohorte abierta) de sujetos reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se consideró ERC la existencia de un filtrado glomerular estimado (FGe) < 60 ml/min, clasificando la misma en estadios 3a (45-60 ml/min), 3b (30-45 ml/min), 4 (15-29 ml/min) y 5 (< 15 ml/min). Se recogieron variables socio-demográficas, analíticas, FRCV y presencia de enfermedad cardiovascular (ECV).

Resultados: Se incluyó a 2.869 individuos, de los cuales 240 pacientes presentaban ERC (8,4% prevalencia), 136 mujeres (56,8%) y 104 varones (43,2%), edad media de 70,7 ± 11,5 años, IMC 29,2 ± 5,2 Kg/m², PAS 133,4 ± 15,7, PAD 75,0 ± 10,3 mmHg, glucosa 111,3 ± 33,3 mg/dl, HbA1c 7,0 ± 1,4%, colesterol total 192,0 ± 41,0 mg/dl, LDL colesterol 110,0 ± 37,6 mg/dl, HDL colesterol 52,7 ± 14,6 mg/dl, triglicéridos 139,0 ± 72,0 mg/dl. 168 pacientes (70,0%) presentaron ERC en estadio 3a, 38 (15,9%) en estadio 3b, 19 estadio 4 (7,9%) y 15 (6,2%) en estadio 5. Los pacientes con ERC presentaban respecto a los pacientes sin ERC más edad, IMC, PAS, HbA1c, FRCV (hipertensión, diabetes, dislipemia), HVI, ITB < 0,9 y ECV manifiesta (p < 0,05).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que ocho de cada 100 pacientes incluidos en IBERICAN presentan ERC moderada-grave. Como era de esperar estos pacientes presentaban más prevalencia de FRCV y más carga de enfermedad cardiovascular.