



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/81 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS CON MAL CONTROL DE HBA1C INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Rey Aldana^a, M.A. Babiano Fernández^b, A.C. Gil Adrados^c, A.L. Bousquets Toral^d, J.F. Peiró Morant^e, A. Moreno González^f, A.I. García Palacio^g, A.I. Rodríguez Pérez^h, J. Carreira Ariasⁱ y G. Nieto Barco^j

^aMédico de Familia. CS de A Estrada. ^bMédico de Familia. CS Argamasilla de Calatrava. Ciudad Real. ^cMédico de Familia. CS Talavera de La Reina. Toledo. ^dMédico de Familia. CS de Tineo. Asturias. ^eMédico de Familia. CS de Andratx. Baleares. ^fMédico de Familia. CS Santa Ponça. Baleares. ^gMédico de Familia. CS de Coia. Pontevedra. ^hMédico de Familia. CS de Órdenes. A Coruña. ⁱMédico de Familia. CS de Fene. A Coruña. ^jMédico de Familia. Consultorio Local de La Coronada. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia de la enfermedad cardiovascular (ECV) en función del grado de control de la DM.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: La prevalencia de DM ha sido de 19% (n = 572) y el 75,9% (n = 434) presentaron buen control de la HbA1c; el 60,4% presentaron HbA1c < 7%. La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue menor en los pacientes con mal control (8,7% vs 29,2%, p < 0,0001). La cardiopatía isquémica presentó menor prevalencia (3,6% vs 14,7%, p < 0,0001), al igual que la fibrilación auricular (2,9% vs 10,6%, p < 0,0001) y la insuficiencia cardíaca (2,2% vs 7,4%, p = 0,027). El ictus (4,3% vs 6,9%, p = 0,285) y la enfermedad arterial periférica (5,1% vs 9,2%, p = 0,123) presentaron prevalencias similares.

Conclusiones: Los diabéticos con mal control de HbA1c son los más jóvenes, pero con mayor tiempo de evolución. Los pacientes con enfermedad cardiovascular establecida, el grado de control mejora, esto puede reflejar que en hay una mayor tendencia a intensificar el tratamiento. En un futuro evaluaremos el pronóstico que tienen estas variables en el seguimiento de la cohorte.