



204/143 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES CON HIPERURICEMIA INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. López Sánchez^a, G. Pombo Alles^b, L. Alonso Rentería^b, E.L. Gutiérrez Fernández^b, J. Sainz Jiménez^c, F. Andrés Mantecón^d, A.B. García Garrido^e, M. González Piñuela^f, A. Valcarce Leonisio^b y J.R. Fernández Fonfría^b

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^bMédico de Familia; ^cMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Dávila. Santander. ^dMédico de Familia. CS Santoña. Cantabria. ^eMédico de Familia. CS Cabezón de la Sal. Cantabria. ^fMédico de Familia. CS Camargo Interior. Cantabria.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), enfermedad cardiovascular establecida y riesgo cardiovascular en los pacientes con hiperuricemia en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042). Se definió hiperuricemia como un ácido úrico en varones > 7 mg/dl y en mujeres > 6 mg/dl.

Resultados: 2.528 sujetos con A. Úrico determinado, hiperuricemia: 424 (16,8%, superior en varones vs mujeres: 21,1% vs 14%, p < 0,001), edad media de 62,2 ± 13 años, 45,8% mujeres. La prevalencia de FRCV entre hiperuricemia vs no hiperuricemia fueron: HTA 67% vs 44,7%, p < 0,001; dislipemia 61,8% vs 48,7%, p < 0,001; diabetes 26,2% vs 18,4%, p < 0,001; obesidad 46,9% vs 30,3%, p < 0,001; alcohol 17,7% vs 10,4%, p < 0,001; fumador 15,8% vs 18,2%, p = NS. La enfermedad cardiovascular fue de 18,4% vs 15%, p = NS, cardiopatía isquémica 8,1% vs 8,1%, p = NS; ictus 4,8% vs 4,5%, p = NS; enfermedad arterial periférica 7,5% vs 3,8%, p = 0,001, e insuficiencia cardiaca 5,5% vs 2,4%, p = 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 76,6% vs 54,2%, p < 0,001.

Conclusiones: La hiperuricemia es más prevalente en varones, con una mayor prevalencia de FRCV, pero no de enfermedad cardiovascular establecida en su conjunto. El riesgo cardiovascular alto o muy alto es más prevalente.