



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/144 - HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. González<sup>a</sup>, L. Alonso Rentería<sup>b</sup>, E.L. Gutiérrez Fernández<sup>b</sup>, J. Sainz Jiménez<sup>b</sup>, J.R. Fernández Fonfría<sup>b</sup>, A. Albarracín Castillo<sup>b</sup>, A. Valcarce Leonisio<sup>b</sup>, A.S. Díaz Vera<sup>c</sup>, M. Seco Calderón<sup>b</sup> y J. Villar Ramos<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. CS Davila. Santander.

<sup>c</sup>Médico de Familia. CS Zapatón. Torrelavega. Cantabria.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo de este estudio es conocer el grado de control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes hipertensos (HTA) del estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042). Se han considerado como criterios de adecuado control de HTA los de la guía ESH- 2013, para el control del colesterol-LDL las guías europeas de prevención cardiovascular 2012, para la diabetes una HbA1c ajustada a edad y presencia de enfermedad cardiovascular (Gedaps), para obesidad un IMC < 30 kg/m<sup>2</sup> y para tabaco, no fumar.

**Resultados:** 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de 65,4 ± 11 años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA 9,7 ± 6 años. El 50,3% tienen dislipemia, 19% diabetes, 33% obesidad y 18,4% hábito tabáquico. El grado de control en los HTA respecto a los no HTA: diabetes 78% vs 68,9%, 0 < 0,05; dislipemia 23,8% vs 51,9%, p < 0,001; obesidad 55,6% vs 77,5%, p < 0,001; tabaco: 86,5% vs 77,3%, p < 0,001.

**Conclusiones:** El grado de control actual de los factores de riesgo cardiovascular en población de Atención Primaria en España es mejorable.