



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

283/113 - CARACTERÍSTICAS DE HIPERTENSOS CON HIPOTENSIÓN

I. Ponce García, M. Divisón Hernández, J. Monedero La Orden, M. Martínez Ramírez, S. Velilla Zancada, F. Molina Escribano, M. Simarro Rueda y J. Divisón Garrote

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes hipertensos con hipotensión.

Metodología: Estudio transversal, descriptivo y multicéntrico realizado en hipertensos tratados del registro español de MAPA. Se consideró hipotensión con la PA clínica con valores < 110 y/o 70 mmHg y con MAPA día < 105/65, noche < 90/50 y 24h < 100/60.

Resultados: Se incluyen en el estudio 70,997 pacientes, edad media 61,8 (DE: 12,8) años, 52,5% hombres. La prevalencia de hipotensión era con PA clínica de un 8,2%, con MAPA día 12,2%, noche 3,9% y 24h 6,8%. Los pacientes con hipotensión medida con MAPA24h tienen más edad, con más frecuencia son mujeres, tiene una presión de pulso más elevada, una frecuencia cardíaca menor, un menor índice de masa corporal, son menos fumadores, tienen una mayor prevalencia de lesión de órgano diana, de enfermedad cardiovascular y toman más fármacos que los que no tiene hipotensión (bien o mal controlados), $p < 0,001$ en todos los casos.

Conclusiones: Los paciente hipertensos tratados con hipotensión son de edad más avanzada, más delgados, y con mayor daño vascular que los que no lo son. En estos pacientes convendría identificar la hipotensión e individualizar el tratamiento para evitar los riesgos de los descensos excesivos de PA con el tratamiento.