



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

O-106 - BURNOUT EN PERSONAL SANITARIO DEL DISTRITO SIERRA DE CÁDIZ Y SU RELACIÓN CON VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

J. Villarte García^a, M. Manzano López^a, J. Peralta Mateo^b y P.J. Moreno Piñero^a

^aCS Don Benito Este. ^bCS Ubrique.

Resumen

Objetivos: Cuantificar el nivel de burnout en médicos y enfermeros del Distrito Sierra de Cádiz e interrelacionarlos con variables sociodemográficas.

Metodología: Utilizamos método correlacional con diseño de corte transversal para toma de información. Usamos una encuesta validada, Inventario Burnout de Maslach adaptado a profesionales sanitarios autocumplimentado. Adjunto un cuestionario de variables sociodemográficas. Médicos y enfermeros del distrito Sierra de Cádiz. Resultados analizados con IBM SPSS Statistics 23.0.

Resultados: Entregamos 93 encuestas, recibimos 82 contestadas (88,2%), 5 no válidas. Hombres y mujeres se dividían al 50%, Enfermeros eran el 56%. El 60% estaba entre los 35-50 años, el 29% entre los 50-60 años. El 82% estaba casado. Las medias obtenidas del análisis del MBI son: agotamiento emocional: 22,7 puntos (medio) médicos: 28,97 enfermeros: 22,28. Despersonalización: 9,36 (medio-alto) médicos: 11,5 enfermeros: 9,47. Realización personal: 33,6 (alto) médicos: 33,7 enfermeros: 36,12.

Conclusiones: Las tres dimensiones del burnout se mantienen en niveles medios en el grupo de enfermería, mientras que los médicos mantienen niveles altos. Analizando de forma global un 46,7% de los encuestados tiene un nivel alto de despersonalización y un 37,7% presentó niveles altos de agotamiento emocional. Un 37% de los encuestados mostró altos niveles de realización personal, el mismo porcentaje que tenía niveles bajos de este mismo.