



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## O-051 - DIFERENCIAS SEGÚN EL SEXO DE LAS CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Fernández Ortega, P. Agüera Moreno y J. Benítez Rivero

UGC La Laguna.

### Resumen

**Objetivos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en consultas de Atención Primaria en España. Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de factores de riesgo cardiovascular en España, así como de eventos cardiovasculares.

**Metodología:** En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos al menos cada 6 meses, y durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a criterios clínicos del médico investigador. Se estima que la población global alcance los 15.000 individuos. Se presentan las características basales del segundo corte (n = 2.281).

**Resultados:** El 56,0% mujeres. La edad media fue superior en varones ( $59,6 \pm 0,8$  vs  $57,8 \pm 0,8$ ,  $p = 0,003$ ). La prevalencia de HTA fue mayor en varones (52,2% vs 42,9%,  $p < 0,0001$ ), así como de dislipemia (55,5% vs 49,1%,  $p = 0,002$ ) y diabetes mellitus (23,6% vs 14,8%,  $p < 0,0001$ ). Además el tabaquismo era mayor en varones (22,5% vs 15,5%,  $p < 0,0001$ ) y el sedentarismo en mujeres (33,2% vs 25,8%,  $p < 0,0001$ ). La existencia de patología cardiovascular fue mayor en varones (21,3% vs 16,5%,  $p = 0,004$ ). El riesgo cardiovascular era mayor en varones, siendo muy elevado en el 25,5% vs 1,5% y alto en el 23,5% vs 27,4% ( $p = 0,02$ ).

**Conclusiones:** la existencia de otros factores de riesgo, salvo el sedentarismo, y de patología cardiovascular es mayor en varones, por lo que son los que presentan un mayor riesgo cardiovascular.