



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### O-090 - EVALUACIÓN DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES DIABÉTICOS EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

J. Rodríguez Alabarrán, J. Arribas, E. Sotelo, M. Tavarez y R. Cayo

CEDT Azuqueca de Henares.

#### Resumen

**Objetivos:** Evaluar calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con diabetes mellitus en una consulta de AP y corroborar si existe relación entre test de CVRS específicos para diabéticos (mediante EsDQOL) y para población general (mediante PSN).

**Metodología:** Diseño observacional transversal de casos, a través del cuestionario EsDQOL y el perfil de salud de Nottingham (PSN), entre 83 pacientes diabéticos del cupo de una consulta de AP..

**Resultados:** Los varones diabéticos presentan mejor CVRS medida mediante PSN que las mujeres ( $p = 0,003$ ). Tanto en hombres como mujeres la CVRS analizada mediante el EsDQOL es mala, sin existir diferencia estadísticamente significativa entre sexos. La CVRS, según PSN, es mejor en pacientes con buenos controles glucémicos ( $p = 0,72$ ) y en tratamiento con monoterapia ( $p = 0,26$ ). La CVRS mediante el EsDQOL es mejor en pacientes con buenos controles glucémicos ( $p = 0,048$ ). Un 43,9% presentan muy buena calidad de vida según el PSN, frente a un 2,4% con el EsDQOL.

**Conclusiones:** Este estudio muestra diferencia estadísticamente significativa entre sexos en la CVRS (mediante PSN), así como la mejor calidad de vida, según el EsDQOL, en pacientes con buenos controles glucémicos. Demuestra diferencia en la CVRS según medición de estado de salud general (PSN) o específico para diabetes mellitus (EsDQOL). Este estudio forma parte de un observacional transversal de casos y controles, para evaluar la CVRS mediante PSN en pacientes diabéticos y no diabéticos.