



O-107 - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS POR ESTADIOS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN POBLACIÓN DIABÉTICA ASISTIDA EN UN CENTRO DE SALUD

A. Tamarit Latre^a, A. Núñez Villén^a, D. Lumbreras Manjón^a, F. Navarro Ros^b, J. Precioso Costa^a y J.L. Llisterri Caro^a

^aCS Ingeniero Joaquín Benlloch. ^bCS Xàtiva.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia por estadios y las características clínicas de la enfermedad renal crónica (ERC) en los pacientes diabéticos.

Metodología: Estudio descriptivo transversal que incluyó diabéticos de 18 o más años de edad, reclutados consecutivamente por residentes médicos de familia de un centro de salud. Consideramos ERC si existía un filtrado glomerular (FGe) < 60 ml/min, clasificando la misma en estadios 3a (45-60 ml/min), 3b (30-45 ml/min), 4 y 5 (< 30 ml/min). Consideramos buen control de PA < 140/85 mmHg, LDL-Col < 70 mg/dl, HbA1c < 7%. Se recogieron variables socio-demográficas, analíticas y farmacológicas.

Resultados: Se incluyó a 139 pacientes, 74 mujeres (53,2%) y 65 varones (46,8%), edad media de 77,6, IMC 29,3, PAS 133,2 mmHg, PAD 73,9 mmHg, glucosa 140 mg/dl, HbA1c 7,0%, colesterol total 171,4 mg/dl, LDL colesterol 93,8 mg/dl, HDL colesterol 45,1 mg/dl, triglicéridos 161,4 mg/dl. El 56,8% presentaron ERC en estadio 3a, 28,8% en estadio 3b y 14,4% en estadio 4 y 5. El control de la PA se alcanzó en el 60,2% de los pacientes, 23,8% en el Col-LDL, y 48,9 en la HbA1c. Los pacientes en estadio 4 y 5 tenían peor control de PA y LDL. Los fármacos más utilizados fueron los IDPP4 (67 pacientes), metformina (65 pacientes) e insulina (41 pacientes).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que 4 de cada 10 pacientes diabéticos presentan ERC moderada-grave. Observamos un mal control de los principales factores de riesgo cardiovascular. La edad y el estadio influyen en el mal control.