



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

P-250 - DIAGNÓSTICO DE DIABETES TIPO 2 EN OBESIDAD Y SEDENTARISMO

S. Martínez Pagán^a, A. Santo González^b, L. Sambrana Iglesias^c, F. Martínez García^b, J. Martínez Asensio^b y M.P. Ripoll Muñoz^d

^aCS Molina de Segura. ^bCS Sangonera La Verde. ^cCS Corvera. ^dCS Aljucer.

Resumen

Objetivos: Demostrar que el diagnóstico de DM tipo 2 es más frecuente en población sedentaria y obesa.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo multicéntrico en el Área I Murcia-Oeste en pacientes que consultan en Atención Primaria. La muestra es de 473 pacientes, 242 son mujeres (51,2%). Rango de edad de 50 a 92 años.

Resultados: El 38,9% de los pacientes son diabéticos (184/473) El 54,9% son hombres siendo la diferencia entre sexos significativa con $p = 0,036$. Analizado el diagnóstico de DM2 según el grado de actividad física encontramos: sin actividad física 55,2% (53/96). Poco ejercicio 35,1% (65/185). Ejercicio moderado 36,9% (58/157). Deporte habitual 22,9 (8/35) con $p = 0,001$. Relacionando el diagnóstico de DM2 y la presencia de obesidad se encontró que los no DM2 presentaron una tasa de obesidad de 23,2% (67/289) frente a un 38% (70/184) en los diagnosticados de DM2. ($p = 0,001$).

Conclusiones: En nuestro medio el diagnóstico de DM tipo 2 es más frecuente en hombres que en mujeres, siendo más frecuentes en los que no realizan ejercicio. La obesidad está más presente en los diagnosticados de DM2.