



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



P-300 - VALORACIÓN DEL PERFIL FARMACOLÓGICO EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF. RESULTADOS PRELIMINARES

J.C. Romero Vigara^a, L. Muñoz González^b, G. Martín Gómez^c, M. Turégano Yedro^d, L.E. Laguna Sánchez^e y A. Junyent Bastardas^f

^aPAC Trujillo. ^bCS Ciudad Jardín. ^cCS Manuel Encinas. ^dCS San Jorge. ^eCS Goya. ^fEAP Plaza Cataluña.

Resumen

Objetivos: Valorar el perfil farmacológico en pacientes > 65 años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio observacional, multicéntrico (EPA-OD) en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés. Se determinó el número de fármacos y se analizaron los tipos de mayor riesgo para caídas en la población mayor. Según la OMS se considera polifarmacia el uso concomitante de tres o más fármacos.

Resultados: Se incluyó a 1.668 pacientes (57,6% mujeres), edad media (DE) 75,6 (6,7) años. 29 pacientes (1,7%) no seguían ningún tratamiento farmacológico. De los medicados: 54 pacientes (3,2%) tomaban un fármaco, 108 (6,5%) dos, 142 (8,5%) tres y 1.332 (80,1%) más de tres fármacos. En cuanto al tipo de fármaco: 1.204 pacientes (72,2%) consumían hipotensores, 391 (23,5%) antidiabéticos orales, 126 (7,6%) insulina, 125 (7,5%) vasodilatadores coronarios, 137 (8,2%) vasodilatadores periféricos, 403 (24,2%) ansiolíticos, 202 (12,1%) hipnóticos y sedantes, y 187 (11,2%) analgésicos mayores.

Conclusiones: Los resultados del estudio indican que 8 de cada 10 pacientes mayores de 65 años están polimedicados. De entre los fármacos considerados factores de riesgo extrínsecos de caídas los que se utilizan con mayor frecuencia son los hipotensores y los ansiolíticos.