Semergen. 2017;43(Espec Congr 5):27

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

249/30 - EFICACIA Y SEGURIDAD DE LOS ANÁLOGOS RECOMBINANTES DE GLP1 EN LA PROVINCIA DE GUADALAJARA

P. Sánchez-Seco Toledano[a], A. Biedma Méndez[b], A. Magally de Pieri Rivas[b], B. Yuste Martínez[c], J. Paredero Domínguez[d] y R. Piedra Castro[e]

[a]Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. [b]Médico Residente de 1er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. [c]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. [d]Farmacéutico de Área. Área Integrada de Guadalajara. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Resumen

Objetivos: Estudiar eficacia y seguridad del uso de los análogos recombinantes de glp1 (liraglutida, exenatida y lixisenatida) en pacientes diabeticos tipo 2. Evaluar eficacia en control glucémico y manejo de peso corporal. Evaluar seguridad renal medida por filtrado glomerular.

Metodología: Estudio descriptivo. Población: pacientes diabéticos tipo 2 con al menos 6 meses consecutivos de tratamiento con el fármaco de estudio. Variables sociodemográficas: sexo, edad. Variables de enfermedad: tiempo de evolución de diabetes (años). Variables: de control: glucemia basal, hemoglobina glicada, peso, índice de masa corporal, presión arterial sistólica. Variables de seguridad: filtrado glomerular (fórmula MDRD-4).

Resultados: Edad media 59,44 años. 48,98% hombres. Tiempo medio de evolución de diabetes 7,91 años. Resultados de eficacia. Hemoglobina glicada basal 8,43%. Hemoglobina glicada postratamiento 6,83%. Índice de masa corporal basal 38,7 (kg/m^2). Índice de masa corporal post-tratamiento 35,6 (kg/m^2). Pérdida de peso media de 5,44 kg por paciente. Resultados de seguridad. Filtrado glomerular basal 78,94 (MDRD-4). Filtrado glomerular post-tratamiento 78,08 (MDRD-4).

Conclusiones: Los análogos de GLP1 (liraglutida, exenatida y lixisenatida) son fármacos eficaces en el control glucémico del paciente diabético tipo 2 en la vida real. Se obtienen con su uso descensos de hemoglobina glicada superiores a 1,5% con descensos de peso medios mayores a los comunicados en los ensayos clínicos. Con nuestros datos podemos asegurar que, desde el punto de vista renal, los análogos de GLP1 son fármacos seguros pues no modifican el filtrado glomerular. Debido al diseño del estudio la recogida de datos se ha hecho de la historia clínica de los pacientes y la calidad de los datos obtenidos depende del registro. La pérdida de datos de control y seguridad ha sido alrededor del 20%. Por otro lado, no hemos podido analizar en profundidad las causas del abandono del tratamiento, cuando se produce, por falta de datos en la mayoría de las historias clínicas.

1138-3593 / © 2017 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.