



262/225 - DOCTOR, ¿POR QUÉ ME ARAÑO?

I. Sánchez Claros^a, G. Zambrano Granella^b, C. Ramírez Espadas^c y H. Sánchez Claros^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud 1. Ciudad Real. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud 1. Consultorio de Poblete. Ciudad Real. ^cEnfermero. Hospital General Universitario de Ciudad Real. ^dMédico Residente. Ciudad Real.

Resumen

Descripción del caso: Paciente mujer de 45 años con antecedentes de hipotiroidismo que acude a consulta de AP por comenzar hace 5 días con lesiones eritematosas longitudinales pruriginosas en región subaxilar bilateral hasta ambas crestas iliacas. No refiere ingesta fármacos, contacto con animales, cambio de productos de limpieza o geles. No otros familiares afectos. La paciente es remitida a su domicilio con tratamiento antihistamínico oral, acudiendo de nuevo a los 2 días sin mejoría de las lesiones. Tras reinterrogar, refiere consumo de setas a la plancha poco hechas, comenta que compró un tipo de setas marrónáceas diferente al habitual que nunca había comido antes.

Exploración y pruebas complementarias: Se observan lesiones papulosas eritematosas longitudinales que se entrecruzan entre sí que no desaparecen a la presión, sin lesiones costrosas ni vesiculosas asociadas en región subaxilar hasta cresta iliaca bilateral. Mucosas no afectadas.

Juicio clínico: Dermatitis flagelada tras ingesta de setas shitake.

Diagnóstico diferencial: Escabiosis. Dermografismo cutáneo. Exantema de contacto.

Comentario final: Tras reinterrogar a la paciente y realizar búsqueda bibliográfica de lesiones, por criterios clínico, dada la similitud frente a casos publicados se diagnosticó a la paciente de dermatitis flagelada por setas shiitake, continuando con antihistamínico oral que es la base del tratamiento y corticoides tópicos. Además se remitió a la paciente a dermatología donde realizaron biopsias y pruebas epicutáneas confirmando el diagnóstico. Por tanto, debemos tener en cuenta esta patología, ya que, a pesar de ser setas consumidas mayoritariamente en Japón y China, cada vez es más frecuente encontrarlas en supermercados españoles. Las setas del género shitake, conocidas por ser hongos a los que se les atribuyen multitud de beneficios sobre la salud (antimicrobianos, antihipertensivos; muchos de ellos sin evidencia científica aprobada) suelen ser setas bien toleradas, aunque se han descrito en la bibliografía algunas reacciones adversas asociadas a su consumo como dermatitis flagelada, urticaria de contacto, fototoxicidad y casos aislados de neumonitis crónica.

Bibliografía

1. Kopp T, Mastan P, Mothes N, Tzaneva S, Stingl G, Tanew A. Systemic allergic contact dermatitis

due to consumption of raw shiitake mushroom. Clin Exp Dermatol. 2009;34:910-3.