



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 262/288 - MÁS ALLÁ DE UN SIMPLE ATRAGANTAMIENTO

A. Vidal Blázquez<sup>a</sup>, K. Buelvas de la Ossa<sup>b</sup>, M. Michel Tactuk<sup>b</sup>, M. Puchol Palomar<sup>c</sup>, E. Iriando Bernabeu<sup>d</sup> y A. Mateo Acuña<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Laredo. Cantabria. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Laredo. Cantabria. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Laredo. Cantabria. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Coto I. Castro Urdiales. Cantabria. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Coto II.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 58 años de edad, con antecedentes personales de Carcinoma papilar de tiroides intervenido y tratamiento sustitutivo. Acude a consulta urgente en atención primaria por atragantamiento desde hace 2 horas con un trozo de carne, aqueja sensación disneica y disfagia para líquidos.

**Exploración y pruebas complementarias:** Estable hemodinámicamente, orofaringe ligeramente hiperémica sin objetivarse cuerpo extraño. Auscultación cardiopulmonar y resto de exploración normal. Se traslada en ambulancia al hospital de referencia. Después de valoración clínica se realiza radiografía cervical y tórax objetivándose imagen de densidad agua a nivel de esófago cervical, sin compromiso de vía aérea. Posteriormente gastroscopia urgente con finalidad terapéutica con los siguientes hallazgos: en esófago bolo de carne impactado que se extrae íntegro (4 × 2 cm). Esófago de aspecto anillado con surcos longitudinales. Pequeño anillo mucoso cardinal incompleto. Hernia de hiato. Se toman biopsias esofágicas que dan como resultados al microscopio la presencia 24 eosinófilos por campo de gran aumento.

**Juicio clínico:** Impactación bolo carne. Esofagitis eosinofílica.

**Diagnóstico diferencial:** Enfermedad por reflujo gastroesofágico, gastritis, acalasia, divertículos esofágico y/o infecciones.

**Comentario final:** Esofagitis eosinofílica: enfermedad inflamatoria inmunoalérgica crónica del esófago, siendo característica la presencia de eosinófilos en la mucosa. Patología emergente que se presenta tanto en niños como en adultos, más frecuente en varones. Se ha relacionado con asma y otras patologías de origen alérgico. La presencia de sensibilización alimentaria y su respuesta al eliminar los alimentos vinculados de la dieta sugieren un mecanismo mixto o parcialmente relacionado con IgE. Para el diagnóstico se precisa necesariamente la realización de una endoscopia con toma de biopsias, cuyo análisis al microscopio mostrará la presencia de 15 o más eosinófilos por campo de gran aumento. Otros hallazgos refuerzan el diagnóstico: anillos esofágicos o exudados blanquecinos.

## **Bibliografía**

1. Sprenger RA, Arends JW, Poley JW, et al. Eosinophilic oesophagitis: an enigmatic, emerging disease. *Neth J Med.* 2009;67:8-12.
2. Gupte AR, Draganov PV. Eosinophilic esophagitis. *World J Gastroenterol.* 2009;15:17-24.