



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

262/292 - MIOCARDITIS: ¿UN DIAGNÓSTICO OLVIDADO?

R. Box Davó^a, L. Segovia Calero^b, R. Gandulla Soriano^c, S. García Revert^d, E. Catena^e y A. Varo Seva^e

^aMédico Residente de 1^{er} año. Centro de Salud Florida. Alicante. ^bMédico Residente de 4^o año. Centro de Salud Florida. Alicante. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Florida. Alicante. ^dMédico Residente de 2^o año. Centro de Salud Florida. Alicante. ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Babel. Alicante.

Resumen

Descripción del caso: Varón 27 años. No RAM. No antecedentes de interés. No hábitos tóxicos. Acude a la consulta de Atención Primaria el 01/01/17 por cuadro febril, odinofagia y mialgias. T^a 37,6 °C. Faringe: hiperémica ACP: normal. Tratamiento sintomático. El 05/01/17 acude por dolor centro torácico urente que cambia con la postura, náuseas y sudoración profusa.

Exploración y pruebas complementarias: En consulta: REG, afebril, normohidratado, eupneico. SatO₂: 98%. FC: 60 lpm. ACP: normal. Neurológico: normal. ECG: RS a 70 lpm. Eje +60°. PR < 0,2. QRS < 0,12. Supradesnivel de ST de 1 mm de V2 a V6. Se deriva a urgencias hospitalarias. Analítica sanguínea: Cr 0,9, FG > 90, Glu 155, PCR 2,77, CK 244, TnT 252, leucos 12.160, HB 14. Rx tórax: normal. ECG: RS a 70 lpm. Eje +60°. PR < 0,2. QRS < 0,12. Supradesnivel de ST de 1 mm en V4-V5. En planta: Ecocordio: FEVI conservada sin alteraciones de la contractilidad segmentaria. No derrame pericárdico. No valvulopatías. Telemetría: sin eventos arrítmicos. Analítica sanguínea (al alta): TnT 52, CK 39, PCR 0,97.

Juicio clínico: Miocarditis aguda.

Diagnóstico diferencial: Infarto agudo miocardio. Pericarditis aguda. Valvulopatía aguda. Insuficiencia cardiaca aguda. Síndrome Takotsubo.

Comentario final: Durante su ingreso en Cardiología el paciente presentó episodios de dolor torácico leve con respuesta a analgesia convencional. Los parámetros analíticos de daño miocárdico e inflamación fueron en descenso. Al alta: reposo relativo, no realizar ejercicio intenso en 6 meses y analgesia. La miocarditis consiste en una inflamación del músculo cardiaco en respuesta a la acción de diversos microorganismos infecciosos. Los síntomas clínicos son muy poco específicos, por ello resulta complicado reconocer esta patología en su debut inicial y, probablemente, debido a esto es una enfermedad infradiagnosticada. La clínica se puede presentar con disnea, dolor torácico o palpitaciones en días posteriores a un proceso febril. En ocasiones puede confundirse con un infarto agudo de miocardio por sus alteraciones electrocardiográficas y elevación de troponinas. A pesar de que la evolución más frecuente es la resolución espontánea del cuadro, ocasionalmente puede provocar muerte súbita y un 5-10% de casos desarrolla miocardiopatía dilatada.

Bibliografía

1. Wynne J, Braunwald E. Miocardiopatías y miocarditis. En: Kasper D, Fauci A, Hauser S, Longo D, Jameson JL, Loscalzo J, eds. Harrison principios de medicina interna 19ª ed. McGraw-Hill; 2015.
2. Cooper LT. Medical progress: Myocarditis. N Engl J Med. 2009;360:1526-38.
3. Fontela Cerezuela A, Tejero Mestre R, Luaces Mendez M, Serrano Antolín JM. Engrosamiento miocárdico transitorio de la pared posterior en paciente con miopericarditis aguda. Rev Esp Cardiol. 2010;63:497-8.