



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



441/13 - LA ATENCIÓN AL PACIENTE LARINGECTOMIZADO EN LA REGIÓN DE MURCIA

J. Álvarez Gómez

Logopeda. Asociación ALAMUR.

Resumen

Experiencia: Una laringectomía es una operación en la que se extirpa la laringe, el órgano en el que se encuentran las cuerdas vocales y que conecta la tráquea con la faringe. El motivo por el cual se lleva a cabo esta cirugía, en la mayoría de casos, es por la existencia de un carcinoma. Dicha operación origina una serie de secuelas físicas y psicológicas que afectan al desempeño de la vida diaria del paciente. La más evidente es la pérdida de la voz, pero, además, también se ven afectadas la alimentación, la respiración, la fuerza y la movilidad de la zona. La persona también tiene que cambiar de forma radical sus hábitos de vida, adquiriendo nuevos y cambiando otros, con el desgaste psicológico que este proceso supone. La Asociación de Laringectomizados Región de Murcia "San Blas", fue creada al amparo de la Ley Orgánica 1/2002, reguladora del Derecho de Asociación, de carácter no lucrativo y constituida el día 7 de abril de 2003, nace con la vocación de ayudar y asistir a todas aquellas personas afectadas por el cáncer de laringe en la Región de Murcia. La fundación de ALAMUR se llevó a cabo, entre otros, por Alfonso García Teruel, actual presidente de la asociación. El motivo de su creación fue la falta de medios del Sistema Murciano de Salud para cubrir las necesidades de este colectivo. Los fundadores se quejaban de que no se les informaban sobre el proceso de rehabilitación o los diferentes trámites que tienen que gestionar con la Seguridad Social, como el grado de discapacidad, incapacidad, prejubilación, etc. Los servicios que ofrece la asociación son: Logopedia: sesiones individuales y grupales de logopedia específica y adaptada al nivel y situación de cada persona. El objetivo de este servicio es conseguir que aprendan el habla erigmofónica, reeducar la respiración y mejorar la alimentación así como proporcionar información y asesoramiento sobre el material protector. Rehabilitación de la voz: en pequeños grupos otras personas laringectomizadas voluntariamente enseñan la nueva técnica a los recién llegados, siempre con la supervisión del equipo de logopedas. Atención psicológica: tanto para los afectados como para sus familiares, realizando un trabajo grupal e individual. Atención social a todas las personas atendidas en el centro, asesorando sobre los diferentes trámites administrativos (minusvalía, discapacidad, prejubilación, incapacidad...). Visitas a los hospitales: un equipo de voluntarios junto con nuestra logopeda y psicóloga se desplazan a los hospitales a requerimiento de los otorrinos y cuando hay operados de laringe, para informar de nuestra labor. Desde ALAMUR seguimos luchando por una mejor atención por parte del sistema sanitario a las personas que han sufrido y sufren cáncer de laringe.