



244/51 - IMPACTO POSITIVO DE UN MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN PACIENTES CON EPOC: ESTUDIO OBSERVACIONAL EPOXILO

S. Conde Díez^a, A. Viejo Casas^b, R. de las Cuevas Allende^c, J. López Caro^d, A. Rojo Calderón^e y G. Diaz Sáez^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud José Barros. Camargo interior. Cantabria. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Los Castros. Santander. Cantabria. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Puente de San Miguel. Altamira. Cantabria. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Cotolino. Castro Urdiales. Cantabria. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Solares. Cantabria. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Oncología integrativa (IMOHE/IOB). Hospital Ruber. Madrid.

Resumen

Objetivos: Impacto de Oscillococcinum[®] en la frecuencia y duración de las infecciones respiratorias de vías altas (IRVAs) en pacientes con EPOC durante el periodo de exposición gripal. Repercusión en la frecuencia y duración de agudizaciones, el consumo de medicamentos y la calidad de vida del paciente (CAT). Relación con la vacunación antigripal y antineumocócica.

Metodología: Estudio observacional, prospectivo, multicéntrico, en pacientes de 50 a 80 años con diagnóstico clínico y espirométrico de EPOC, que toman o no Oscillococcinum[®] semanalmente, con 2 visitas de seguimiento en 4-5 meses.

Resultados: Los grupos fueron comparables demográfica y clínicamente. El Grupo Oscillococcinum[®] (n = 109) experimentó una reducción significativa del número de IRVAs (0,51 vs 1,04, p = 0,014) y su duración (3,57 vs 5,22 días, p = 0,012) respecto al Grupo Control (n = 110). La reducción del número de exacerbaciones son significativas en el fenotipo agudizador (0,9 vs 1,5 episodios, p = 0,037). No se evidenció impacto en la calidad de vida. El consumo de corticoides (global, inhalados y orales) en exacerbación disminuyó más en el grupo Oscillococcinum[®] (22,10 vs 7,50, p = 0,005). El uso de Oscillococcinum[®] no tiene impacto en el uso de vacunas ni éstas suman efectos positivos. La aparición de acontecimientos adversos (n = 10) fue similar entre grupo (p = 0,538). Hubo 2 sospechas de reacción adversa no graves.

Conclusiones: Los pacientes EPOC tratados con Oscillococcinum[®] experimentaron una reducción en el número y duración de IRVAs. Se produjo un descenso de la frecuencia de las agudizaciones, significativo el fenotipo agudizador. Además hubo una disminución mayor en el consumo de corticoides de exacerbación.