



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

244/27 -

## EPOC Y APP: ALGO M&AACUTE;S QUE SIGLAS

R. Lucas Sánchez<sup>a</sup>, D. Moreno Martínez<sup>b</sup>, V. López Lifante<sup>a</sup>, E. Grau Comas<sup>a</sup>, B. Rodríguez Corroero<sup>a</sup> y M. Cecilia Salgueiro<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Palau. Barcelona. <sup>b</sup>Médico Residente. Servicio de Medicina Interna Hospital Vall d&#39;Hebron.

### Resumen

**Objetivos:** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), es una de las patologías crónicas más prevalentes e incapacitantes de la población adulta. Su detección precoz y posterior manejo, ayudarán a disminuir tanto su repercusión clínica como el impacto social. El uso de las denominadas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) son una herramienta ofrecida al Sistema sanitario que pueden ayudar a su manejo. Por ello hemos procedido al estudio de las APP (APPlications) disponibles.

**Metodología:** Se ha realizado búsqueda en la AAP STORE de Apple Inc (Sistema IOS) con las palabras clave EPOC y COPD. Así mismo se efectuó búsqueda y se admitieron las ofrecidas por laboratorios farmacéuticos. Se analizaron solo las de idioma castellano salvo la de GOLD-COPD (por ser referencia clave). Se establecieron las siguientes variables: Nombre de la AAP, presencia o no de sponsor, sociedad científica de soporte, parámetros contenidos en cuanto a la estructura de la APP (diagnóstico, manejo y tratamiento).

**Resultados:** Se encontraron 9 APP que cumplían los criterios. 8/9 acceso gratuito. Los sponsor fueron: Boheringer-Ingelheim, Novartis, Chiesi y Ferrer. Todas ellas estaban respaldadas por sociedades científicas. 7/9 ayudaban al diagnóstico, 6/9 al tratamiento y 4/9 a ambos

**Conclusiones:** Existen un número significativo de aplicaciones APP. Todas ellas presentan criterios de calidad avalados por sociedades científicas. Coste gratuito mayoritariamente. Uso fácil para usuario no experto. Gran capacidad de recoger, procesar y almacenar información y posibilidad de interacción con el paciente. Pensamos es un canal con una presencia e importancia actual que debería potenciarse.