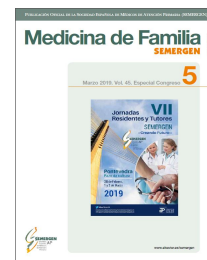




# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 413/106 - SITUACIÓN SOCIO-ECONÓMICA DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN EL ESTUDIO IBERICAN

C. Ameixiras Cundíns<sup>1</sup>, J. León Regueras<sup>2</sup>, S. Martínez Palli<sup>3</sup>, J. Ramírez Torres<sup>4</sup>, M. Rueda Cuadrado<sup>5</sup>, M. Ruiz Macho<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año. Centro de salud A Estrada. Pontevedra. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palma de Mallorca. Baleares. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. <sup>5</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Magdalena. Asturias. <sup>6</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakua-Arriaga. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación fue conocer las características socio-demográficas de los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue  $57,8 \pm 14,7$  años, y el 54,2% eran mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular (ECV) previa. La edad media de los pacientes con ECV era superior ( $65,5 \pm 12,7$  vs  $56,3 \pm 14,7$ ,  $p < 0,001$ ) y había mayor porcentaje de varones ( $54,9\%$  vs  $44,0\%$ ,  $p < 0,001$ ). No se observaron diferencias en el hábitat, con una prevalencia similar de ECV en medio urbano ( $57,7\%$  vs  $58,5\%$ ,  $p = 0,187$ ), aunque se observó mayor prevalencia de ECV en pacientes sin estudios ( $14,9\%$  vs  $8,0\%$ ,  $p < 0,001$ ) y con rentas anuales bajas ( $54,3\%$  vs  $41,6\%$ ,  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la ECV, que afectaba a una quinta parte de la muestra, era más frecuente en varones, pacientes de mayor edad, con bajo nivel de estudios y rentas bajas. Por ello, estos grupos son los que probablemente presenten mayor riesgo en el seguimiento de la cohorte.

**Palabras clave:** Enfermedad cardiovascular. Situación socioeconómica. IBERICAN.