



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

8 - COMPARACIÓN DEL GRADO DE CONTROL DE PESO EN PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA, EN RELACIÓN CON EL RESTO DE PACIENTES DE OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS.

A. Palmerín Donoso¹, M. Tejero Mas², V. Cambero Cortés³, N. E. Quevedo Saldaña⁴, N. Moreno Regidor⁵, P.R. Gómez Martínez⁶.

¹R2 MFyC. C. S. Valdepasillas (Badajoz). ²R2 MFyC. C. S. La Paz (Badajoz). ³R2 MFyC. C. S. Nuevo Cáceres (Cáceres). ⁴Médico Adjunto MFyC. C.S. Zona Centro (Badajoz). ⁵Médica Adjunta MFyC. Área Salud Cáceres. ⁶R4 MFyC. C.S. Pueblonuevo del Guadiana (Badajoz).

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar el porcentaje de pacientes que se encuentran en situación de sobrepeso/obesidad en Extremadura, en comparación con el resto de Comunidades Autónomas.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo sujetos de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

Resultados: Se analizó una muestra de 5.944 sujetos incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. Utilizando la clasificación SEEDO, los sujetos correspondientes al resto de CCAA que se hallaban en una situación de peso insuficiente eran de un 0,7%, respecto a los sujetos extremeños, con un 0,3% ($p=0,001$). En relación a los sujetos situados en normopeso, encontraríamos en el resto de CCAA a un 24,2% vs 23% en Extremadura. Para el sobrepeso grado I y II, tendríamos un 15,6% y 23,5%, respectivamente, de sujetos en el resto de CCAA vs 17,1% y 25,4% de sujetos extremeños. En obesidad grado I, II, III y IV, obtendríamos unos porcentajes de 23,3%, 7,3%, 2,7% y 2,7% para el resto de comunidades, en comparación con la población extremeña, donde se obtienen los porcentajes de 22,3%, 8%, 2,1% y 1,8% respectivamente.

Conclusiones: Hay más sujetos situados en normopeso en el resto de comunidades, en comparación con la población extremeña. En relación con el sobrepeso, encontraríamos a un mayor porcentaje en Extremadura. Finalmente, para los grados de obesidad, hallaríamos a más sujetos extremeños en un grado II, siendo mayor el número en el resto de comunidades para los grados III y IV de obesidad.

Palabras clave: IBERICAN, Extremadura, sobrepeso, obesidad, IMC.