



# Neurology perspectives



## 17359 - ESTUDIO DE PREVALENCIA DE TRASTORNOS AFECTIVOS Y DE VÉRTIGO RECURRENTE EN PACIENTES CON MIGRAÑA

López Carbonero, J.I.<sup>1</sup>; Winzer Meliá, B.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Quirón Madrid; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Universidad Europea de Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Explorar la prevalencia de trastornos afectivos en pacientes con migraña- Medir la prevalencia y las características del vértigo recurrente asociado a la migraña (VRAM), distinguiéndolo de otras formas de inestabilidad según criterios clínicos.

**Material y métodos:** Hemos realizado un estudio transversal con datos clínicos de 156 pacientes con diagnóstico de migraña según criterios de la ICHD-3. Se recogieron variables demográficas, clínicas, de tratamiento, así como comorbilidades psiquiátricas, uso de psicofármacos, y presencia de síntomas de VRAM. Se realizó un análisis estadístico tratando de asociar estas comorbilidades con otras variables clínicas de los pacientes.

**Resultados:** Encontramos una prevalencia de ansiedad del 30% y de depresión del 9%. La depresión resultó más prevalente en el sexo femenino, en los casos de migraña crónica y en pacientes con más años de evolución. En nuestra muestra la prevalencia de VRAM durante las crisis de migraña fue del 11%. No hemos hallado ninguna asociación entre las variables estudiadas y la prevalencia de trastornos de ansiedad, uso de psicofármacos o VRAM.

**Conclusión:** Los trastornos afectivos, y en especial la ansiedad, son especialmente prevalentes en las personas que sufren migraña, y deben ser tenidos en cuenta en la consulta para realizar un diagnóstico y tratamiento precoces, a fin de mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes. Asimismo, el VRAM presenta una prevalencia no desdeñable, que creemos que debe ser conocida por los neurólogos generales para poder ser identificado y correctamente tratado.