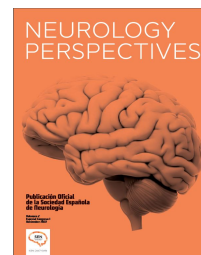




# Neurology perspectives



## 17191 - SOUVENAID SIGUE BENEFICIANDO LA CONDUCTA DE LOS PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO LEVE Y DEMENCIA A LOS 24 Y 36 MESES DE TRATAMIENTO

Aguilar Barbera, M.<sup>1</sup>; Soler Girabau, P.<sup>1</sup>; Rodríguez Álvarez Aguilar, N.<sup>2</sup>; Castro Arce, E.<sup>2</sup>; Tabuenca Martín, A.I.<sup>3</sup>; Prieto del Val, L.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa; <sup>2</sup>Departamento Médico. Danone (Nutricia); <sup>3</sup>Departamento de Bioestadística. Dynamic Science S.L.U. (Evidence Clinical Research); <sup>4</sup>Departamento de Asesoría Científica y Redacción Médica. Dynamic Science S.L.U. (Evidence Clinical Research).

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar si los beneficios de souvenaid en la conducta de pacientes con deterioro cognitivo leve y demencia leve se prolongan hasta los 24 y 36 meses.

**Material y métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, nacional y unicéntrico. Analizamos 93 pacientes que siguen tomando souvenaid a los 24 meses y 46 pacientes a los 36 meses. Se valoró su cognición (MMSE), funcionalidad (BDRS y RDRS2) y conducta (NPI) en la basal, a los 24 y a los 36 meses. Se determinó el porcentaje de pacientes que mantiene una mejoría conductual en el NPI.

**Resultados:** A los 24 meses las puntuaciones en el MMSE ( $p = 0,05$ ) y BDRS ( $p < 0,0001$ ) empeoraron. Persistía la mejoría en el NPI: en el número de ítems (3,51 vs. 2,77;  $p = 0,002$ ), gravedad (5,13 vs. 3,90;  $p = 0,002$ ), impacto (9,42 vs. 7,41;  $p = 0,002$ ) y frecuencia  $\times$  gravedad (16,30 vs. 12,01;  $p = 0,002$ ). Un 58,5% de la muestra seguía teniendo mejorías conductuales. Se mantuvo el beneficio en los ítems del NPI depresión (2,48 vs. 1,45;  $p = 0,006$ ) y ansiedad (2,57 vs. 1,30;  $p < 0,0001$ ). En la muestra que alcanzó los 36 meses persistió la tendencia a mejorar la conducta en la severidad -NPI (5,61 vs. 4,26;  $p = 0,05$ ), mientras que el resto de los parámetros del NPI no alcanzaron la significación estadística. Un 50% de ellos seguían estando mejor que en la basal.

**Conclusión:** El beneficio sobre la conducta de souvenaid se mantiene los primeros 24 meses. Se reduce globalmente al alcanzar los 36 meses, aunque un 50% de los pacientes siguen teniendo mejorías en la conducta.