



Neurology perspectives



17878 - ESTUDIO DE PREVALENCIA Y COMORBILIDADES PSIQUIÁTRICAS EN DEMENCIA

Juanatey García, A.; Blanco García, L.; Pérez Lorenzo, G.; Fernández Pérez, M.J.; Pardo Parrado, M.; Sabbagh Casado, N.; García Estévez, D.A.

Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Resumen

Objetivos: Pretendemos estudiar la prevalencia de deterioro cognitivo en nuestra población, y analizar la presencia de comorbilidades psiquiátricas y el uso de psicofármacos.

Material y métodos: Realizamos un estudio de prevalencia mediante el análisis sistemático de historias clínicas extrayendo todos los pacientes diagnosticados de deterioro cognitivo, para un tamaño muestral calculado de 225 pacientes. Analizamos variables demográficas (edad, sexo) y clínicas (escala de deterioro global de Reisberg [GDS], comorbilidades y uso de psicofármacos).

Resultados: Analizamos un total de 5383 historias clínicas y extrajimos 229 pacientes con diagnóstico de deterioro cognitivo. Esto supone una prevalencia de deterioro cognitivo del 4,25% [IC95%: 4,20-4,30%]. Había un importante predominio femenino, con 153 (66,8%) mujeres, con una edad media de $82,5 \pm 9,3$ años, y una mediana de puntuación GDS de 5 puntos (rango intercuartílico 3-6). 54 (23,7%) pacientes tenían diagnóstico de depresión mayor, y 11 (4,8%) tenían otro diagnóstico psiquiátrico previo de la esfera psicótica. Las mujeres tenían mayor prevalencia de depresión que los hombres (28,9 *versus* 13,1%, $p = 0,008$), y menor prevalencia de trastorno de la esfera psicótica previo (2,6 *versus* 9,2%, $p = 0,030$). 112 (48,9%) pacientes utilizaban antidepresivos, 90 (39,3%) antipsicóticos, y 90 (39,3%) benzodiazepinas, sin diferencias estadísticamente significativas en cuanto a sexo o edad.

Conclusión: La tasa de prevalencia de demencia de nuestra población es similar a la de otras regiones, con un predominio femenino 2:1. Existe una gran tasa de comorbilidades psiquiátricas en estos pacientes, especialmente trastornos del ánimo, con una elevada tasa de utilización de psicofármacos, lo que probablemente esté implicado de forma bidireccional en el deterioro cognitivo.