



# Neurology perspectives



## 17190 - ESTUDIO FORTASYN-PSI: BENEFICIO DEL SOUVENAID EN LOS SÍNTOMAS NEUROPSIQUIÁTRICOS DE LAS PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE Y DEMENCIA

Aguilar Barbera, M.<sup>1</sup>; Soler Girabau, P.<sup>1</sup>; Rodríguez Álvarez Aguilar, N.<sup>2</sup>; Castro Arce, E.<sup>2</sup>; Tabuenca Martín, A.I.<sup>3</sup>; Prieto del Val, L.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa; <sup>2</sup>Departamento Médico. Danone (Nutricia); <sup>3</sup>Departamento de Bioestadística. Dynamic Science S.L.U. (Evidence Clinical Research); <sup>4</sup>Departamento de Asesoría Científica y Redacción Médica. Dynamic Science S.L.U. (Evidence Clinical Research).

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar los beneficios de souvenaid, en la conducta de pacientes con deterioro cognitivo leve (DCL) y demencia a los 3, 6 y 12 meses de tratamiento.

**Material y métodos:** Estudio observacional, retrospectivo, nacional, unicéntrico. Se valoraron cambios en la cognición (MMSE), funcionalidad (BDRS y RDRS2), conducta (NPI, BDRS-III, RDRS2-III) y depresión (Yesavage).

**Resultados:** Se incluyeron 153 pacientes con DCL y 83 con demencia (edad media [SD]: 76,1 [6,7]; 58,1% mujeres. Se observó una disminución ( $p < 0,001$ ) en la puntuación total del NPI en comparación con la basal al mes 3 (-6,6 [11,5]), mes 6 (-6,3 [12,3]) y mes 12 (-3,3 [6,9]). La mejoría significativa en los ítems de depresión, ansiedad, apatía e irritabilidad se mantuvo en el mes 3, 6 y 12. Otros ítems también mejoraron: delirios, alucinaciones, alteración del sueño (mes 3). Desinhibición (mes 6 y 12), y conducta motora anómala (mes 12). A los 12 meses, el 65,3% de los pacientes mejoró la conducta y un 12,2% se mantuvo estable. Los cambios en el MMSE, BDRS y RDRS2 a los 12 meses no fueron significativos, pero sí en las subescalas BDRS-III ( $p < 0,001$ ), RDRS2-III ( $p < 0,043$ ) y en el Yesavage ( $p = 0,042$ ). Además, se vio mejoría en las subescalas BDRS-III y RDRS2-III y en Yesavage al mes 3 y 6 ( $p < 0,006$ ). El uso concomitante de IACEs o antidepressivos no modificó los resultados.

**Conclusión:** Souvenaid mejora la conducta a los 3, 6 y 12 meses en pacientes con DCL y demencia, especialmente en los síntomas de depresión, ansiedad, apatía e irritabilidad.