



# Neurology perspectives



## 17740 - UTILIDAD DE LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA DURANTE EL CONTINUUM DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: DATOS DE PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL

Piñol Ripoll, G.<sup>1</sup>; Lara, B.<sup>1</sup>; Carnes, A.<sup>1</sup>; Blasco, E.<sup>2</sup>; Arias Pastor, A.<sup>3</sup>; Riba Llena, I.<sup>1</sup>; Ruiz Julián, M.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Santa María; <sup>2</sup>Servicio de Geriátría. Hospital Santa María; <sup>3</sup>Servicio de Neurociencias. Hospital Santa María; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** Examinar la eficacia de la estimulación cognitiva en práctica clínica en pacientes con diagnóstico inicial de deterioro cognitivo leve (DCL) y enfermedad Alzheimer (EA) en estadio GDS 4.

**Material y métodos:** Estudio observacional, prospectivo y longitudinal que incluye 129 sujetos consecutivos derivados a Hospital de Día. El programa de estimulación consistió en sesiones bisemanales de 90 minutos durante 4 meses, en las que se estimulaba la memoria en pacientes con DCL y estimulación multidominio en EA. Se analizaron datos pre y post intervención mediante las escalas Addenbrooke's Cognitive Examination Revisada (ACE-R) que incluye Mini-Mental State Examination de Folstein (MMSE), EuroQoL-5D (EQ-5D) y el Inventario Neuropsiquiátrico de Cummings (NPI).

**Resultados:** Se analizaron 129 sujetos (49 EA GDS 4 y 80 DCL) con una media de edad de 78,85 (IC95% 7,065) años. Tras 4 meses de estimulación cognitiva los sujetos con DCL mejoraron en distintos ítems del NPI como depresión, euforia y desinhibición ( $p = 0,027$ ,  $p = 0,051$ ,  $p = 0,061$ , respectivamente). Los sujetos con EA GDS 4 mejoraron en el ítem de apetito ( $p = 0,018$ ). Por sexos, en ambos grupos (DCL y EA GDS4) los varones presentaron mejoría en el MMSE ( $p = 0,035$  y  $p = 0,046$ ) así como en desinhibición ( $p = 0,046$ ) y apetito ( $p = 0,054$ ). En mujeres solo se observó una discreta mejoría en la euforia ( $p = 0,019$ ) tras la estimulación cognitiva.

**Conclusión:** La estimulación cognitiva mejora fundamentalmente las alteraciones de conducta y es especialmente útil en varones. Nuestros resultados defienden la realización de estimulación cognitiva en todos los sujetos con un diagnóstico de DCL o EA moderada.