



Neurology perspectives



18405 - RIESGO DE RECURRENCIA DE ICTUS A MEDIO Y LARGO PLAZO TRAS UN ATAQUE ISQUÉMICO TRANSITORIO: REVISIÓN SISTEMÁTICA Y METAANÁLISIS

Purroy García, F.; Astrain Sánchez, B.; Vicente Pascual, M.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

Resumen

Objetivos: El ataque isquémico transitorio (AIT) se ha considerado como una situación de alto riesgo de recurrencia de ictus (RRI) precoz. Existen pocos datos sobre la evolución de estos pacientes a medio y largo plazo. El objetivo fue realizar una revisión sistemática y metaanálisis para determinar el RRI a medio y largo plazo.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda sistemática siguiendo las recomendaciones PRISMA, limitando la selección a artículos publicados entre enero de 2010 y diciembre de 2021. Se realizó un metaanálisis con modelo de efectos aleatorios para determinar el RRI al año, 3, 5 y 10 años de seguimiento.

Resultados: De 668 citas identificadas, finalmente se seleccionaron solo 8 estudios que incluyeron en total a 9.753 pacientes. Cuatro estudios aportaron información del RRI al año (5,3%; IC95%: 3,1-9,0%), tres a los 3 años (13,5%; IC95%: 2,9-44,7%), dos a los 5 (9,1%; IC95%: 5,5,0-14,9%) y dos a los 10 (11,8%; IC95% 0,01-99,6%). Los estudios fueron significativamente heterogéneos para la determinación del RRI tanto al año (I2 75%, $p < 0,01$) como a los 3 (I2 99%, $p < 0,01$) y a los 10 (I2 99% $p < 0,01$). Los estudios con periodos de inclusión más antiguos fueron los que presentaron mayores RRI.

Conclusión: Existen pocos estudios que determinen el RRI a medio y largo plazo. El RRI descrito en nuestro metaanálisis es significativamente inferior al de estudios publicados anteriormente. Pese a ello, el RRI no es desdeñable por lo que son necesarias campañas destinadas a concienciar sobre la necesidad mantener medidas de prevención secundaria.