



Neurology perspectives



18061 - POLUCIÓN DEL AIRE, ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR SILENTE Y COGNICIÓN

Ballvé Martín, A.¹; Pizarro, J.¹; Maisterra, O.¹; Riba Llena, I.²; Pujadas, F.¹; Jiménez Balado, J.³; Palasí, A.¹; Turner, M.⁴; Delgado, P.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron; ²Servicio de Neurología. Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida; ³Investigador. Parque de Investigación Biomédica de Barcelona (PRBB); ⁴Investigadora. Parque de Investigación Biomédica de Barcelona (PRBB).

Resumen

Objetivos: La polución del aire (AP) se ha asociado en varios estudios a ictus, pero hay pocos datos respecto a la relación de AP con la enfermedad cerebrovascular silente (ECVs), por lo que el objetivo de este estudio es explorarla.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo con pacientes de entre 50 y 70 años sin historia de ictus ni demencia. Se estimó la exposición individual a los 6 principales contaminantes del aire (NO₂, NO_x, PM₁₀, PM_{2,5}, PM_{coarse} y PM_{abs}) mediante su medición, las direcciones de cada participante y un modelo LUR (Land-Use-Regression). Se evaluó la ECVs mediante RM cerebral tanto al inicio (n = 976) como en el seguimiento a los 4 años (n = 350).

Resultados: PM_{2,5} se asoció con mayor riesgo de tener un infarto cerebral silente (OR 2,21; IC95% 1,06-4,60) y NO₂ con el de tener hiperintensidades de sustancia blanca (WMH) extensas a nivel subcortical (OR 1,66 IC95% 1,17-2,35) y periventricular (1,96 IC95% 1,10-3,5). El cambio vascular más frecuente en el seguimiento fue la progresión marcada de las WMH a nivel subcortical (19,7%). NO₂ se asoció con un riesgo mayor de desarrollar una progresión marcada de WMH a nivel subcortical (OR 1,4 IC95% 1,05-1,9) y NO_x con el de microhemorragias cerebrales incidentes en el seguimiento (OR 1,36 IC95% 1,04-1,79).

Conclusión: La exposición a AP predice la presencia y acumulación con el tiempo de lesiones cerebrovasculares silentes.