



# Neurology perspectives



## 17318 - TIEMPO LIBRE DE BROTES EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE REMITENTE-RECURRENTE: UN NUEVO INDICADOR DE RESULTADOS EN SALUD

Tena Cucala, R.<sup>1</sup>; Caravaca Puchades, A.<sup>1</sup>; Leon, I.<sup>2</sup>; Bau, L.<sup>2</sup>; Matas, E.<sup>2</sup>; Muñoz Vendrell, A.<sup>2</sup>; Arroyo, P.<sup>2</sup>; Martínez Yélamos, S.<sup>2</sup>; Martínez Yélamos, A.<sup>2</sup>; Romero Pinel, L.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL; <sup>2</sup>Unidad de Esclerosis Múltiple. Departamento de Neurología. Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL.

### Resumen

**Objetivos:** Existe la necesidad de hallar indicadores de salud en la esclerosis múltiple remitente recurrente (EMRR) para optimizar el uso racional de los recursos sanitarios. El efecto de los tratamientos de alta eficacia (TAE) debería reflejarse en los niveles de salud. Nuestro objetivo es evaluar si el tiempo libre desde último brote refleja el efecto de los TAE desde su implementación en 2006.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo unicéntrico en el que se seleccionaron pacientes con EMRR pertenecientes a nuestra área sanitaria con inicio de la enfermedad entre enero de 1991 y diciembre de 2020. Clasificamos los pacientes en dos cohortes en función de si habían iniciado la enfermedad antes o después del 31 de diciembre de 2005. Comparamos entre ambas cohortes el tiempo desde el último brote hasta el 31 de diciembre de 2005 y hasta el 31 de diciembre de 2020 respectivamente.

**Resultados:** Se incluyeron 189 pacientes, 69,3% mujeres, con una edad media de inicio de  $32,8 \pm 11,6$  años. La primera cohorte incluía 80 pacientes y 109 la segunda. La mediana de tiempo de seguimiento fue de 7,4 años (rango 14,5) para la primera cohorte y 8 años (rango 14,8) para la segunda. La mediana del tiempo transcurrido desde el último brote hasta la fecha de corte fue de 1,5 años (rango 11,6) vs. 2,9 (rango 12,8) con diferencias estadísticamente significativas ( $p = 0,048$ ).

**Conclusión:** El tiempo libre de brotes refleja el impacto de la disponibilidad de los TAE por lo que podría constituir un nuevo indicador de salud.