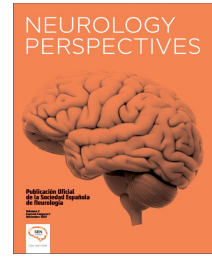




Neurology perspectives



17484 - ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA DE INICIO TARDÍO: ESTUDIO RETROSPECTIVO EN NUESTRA REGIÓN EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS

Riancho Zarrabeitia, J.¹; Gimeno Corbella, C.¹; Pérez Soberón, A.¹; Sedano Tous, M.J.²

¹Servicio de Neurología. Hospital Sierrallana; ²Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Resumen

Objetivos: Analizar y describir los casos de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) de inicio tardío (> 75 años) y compararlos con aquellos casos de inicio temprano (< 55 años) en nuestro centro.

Material y métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo de los pacientes diagnosticados de ELA entre los años 1990-2020 en nuestro centro. Se incluyeron distintos grupos de variables incluyendo aspectos sobre comorbilidades y parámetros sociodemográficos, presentación clínica, manejo diagnóstico-terapéutico y supervivencia.

Resultados: Se identificaron 171 pacientes con ELA. De ellos, 57 fueron incluidos (25 de inicio temprano y 32 de inicio tardío). En los pacientes de inicio tardío predominó el sexo femenino (69 vs. 34%; $p = 0,01$), la residencia en zonas rurales (87,5 vs. 64%; $p = 0,05$) y menor frecuencia de antecedentes familiares (3 vs. 32%; $p = 0,007$). Los pacientes > 75 años presentaron una menor demora diagnóstica (8,6 vs. 12,4 meses) con un predominio de casos de inicio bulbar (50 vs. 16%; $p = 0,01$). El manejo diagnóstico-terapéutico fue más intensivo en los pacientes de inicio precoz: administración de riluzol (88 vs. 37%; $p = 0,001$), PEG (44 vs. 37%; $p = 1$) y VMNI (52 vs. 18%; $p = 0,01$). El empleo de estas medidas se intensificó en ambos grupos en la última década. Respecto a la supervivencia, el 43% de los pacientes de inicio tardío presentaron una supervivencia 60 meses, por el 8 y el 20% de los de inicio temprano ($p = 0,003$).

Conclusión: En los casos de ELA de inicio tardío predominaron las formas bulbares y el sexo femenino, asociadas con una menor demora diagnóstica y menor supervivencia.