



Neurology perspectives



17573 - LA FASE POSAGUDA DE LA ENCEFALITIS ANTI-RECEPTOR NMDA: CARACTERIZACIÓN CLÍNICA Y ANÁLISIS COMPARATIVO CON UNA COHORTE DE PACIENTES CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA

Guasp Verdaguer, M.¹; Rosa Justicia, M.¹; Muñoz, A.¹; Martínez Hernández, E.¹; Armangué, T.¹; Sugranyes, G.¹; Borràs, R.¹; Prades, L.¹; Ariño Rodríguez, H.¹; Llufríu, S.¹; de la Serna, E.¹; Escudero, D.²; Sánchez-Valle, R.¹; Santamaria, J.¹; Compte, A.¹; Castro Fornieles, J.³; Dalmau, J.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ²Servicio de Neurociencias. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; ³Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir la fase postaguda de la encefalitis anti-NMDAR (NMDARe), las similitudes con la esquizofrenia y la evolución de los aspectos cognitivo-psiquiátricos.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo de pacientes en fase posaguda de NMDARe durante 1 año (V1, inicial; V2, 6 meses; V3, 12 meses), incluyendo evaluaciones cognitivas, psiquiátricas, neurofisiológicas y de imagen. Pacientes con trastornos del espectro esquizofreniforme (SCZ) y sujetos sanos (HC) fueron estudiados de forma similar.

Resultados: Entre enero/2017 y septiembre/2020, se reclutaron 28 NMDARe, 27 SCZ y 27 HC. Aunque en V1 (mediana 4 meses [IQR 3-7] desde el debut) muchos síntomas de la fase aguda de NMDARe se habían resuelto (mRS agudo = 5 [rango 3-5] vs. mRS V1 = 2, [1-3]), el 89% de pacientes permanecían con déficits en ≥ 1 dominio cognitivo (DC). En NMDARe, 15/22 (68%) de las variables cognitivas (afectando a 5/6 DC) estaban alteradas en V1, mientras que solo 8/22 (36%, afectando a 4/6 DC) seguían alteradas en V3. En SCZ, 11/22 (50%) variables (todas compartidas con NMDARe) se vieron afectadas en V1, sin cambios sustanciales en V3. Las alteraciones en sintomatología psiquiátrica eran similares entre NMDARe y SCZ en V1, pero únicamente los pacientes NMDARe mejoraron durante el estudio. La mayor mejoría cognitivo-psiquiátrica en NMDARe ocurrió entre V1-V2.

Conclusión: Los síntomas cognitivo-psiquiátricos en la fase posaguda de NMDARe son similares a los de la esquizofrenia estabilizada, aunque mejoran clínicamente durante la evolución de forma sustancial, sugiriendo que la rehabilitación cognitivo-psicosocial precoz puede ser de utilidad.