



# Neurology perspectives



## 17198 - TALAMOTOMÍA POR ULTRASONIDOS DE ALTA INTENSIDAD APLICADA AL TEMBLOR ESENCIAL. RESULTADOS A 6 MESES

Campins Romeu, M.<sup>1</sup>; Sastre Bataller, I.<sup>1</sup>; Conde Sardón, R.<sup>2</sup>; Morata Martínez, C.<sup>1</sup>; Baviera Muñoz, R.<sup>3</sup>; Pérez García, J.<sup>1</sup>; Gutiérrez Martín, A.<sup>2</sup>; Martínez Torres, I.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari i Politècnic La Fe; <sup>2</sup>Servicio de Neurocirugía. Hospital Universitari i Politècnic La Fe; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Institut de Investigació Sanitària La Fe.

### Resumen

**Objetivos:** El temblor esencial (TE) es el trastorno del movimiento más prevalente en adultos, pudiendo llegar a ser altamente incapacitante. La talamotomía unilateral por ultrasonidos de alta intensidad guiados por resonancia magnética (MRIgFUS) ha demostrado controlar el temblor de manera eficaz y con un riesgo aceptable. Objetivo: evaluar la efectividad de esta técnica a 1 año, así como su impacto sobre la estabilidad.

**Material y métodos:** Setenta pacientes con TE se han sometido a MRIgFUS y han completado seguimiento a 6 meses. La gravedad del temblor y la discapacidad funcional se evaluaron con ETRS y QUEST. Para el equilibrio se empleó la escala de Berg.

**Resultados:** La duración media del procedimiento fue corta con una media de 8 sonicaciones por paciente. El temblor en la mano tratada mejoró en un 74% y la discapacidad en un 80% a los 6 meses. El 87% de los pacientes reconoció una mejoría marcada (más del 75%). Los efectos adversos (EA) fueron en general transitorios y leves. Las parestesias y la sensación subjetiva de inestabilidad fueron los más comunes (21% y 20% respectivamente). En cuanto a la ataxia objetiva, solo 3 pacientes sufrieron un leve empeoramiento del equilibrio; ninguno experimentó ataxia moderada o grave.

**Conclusión:** La sensación subjetiva de inestabilidad es un EA frecuente, aun así, la ataxia objetiva es infrecuente y leve. Seleccionar la diana apropiada y reducir el número total de sonicaciones de alta potencia puede aumentar la eficiencia del tratamiento y reducir la tasa de efectos secundarios.