



Neurology perspectives



117 - ESTUDIO OBSERVACIONAL DEL EFECTO DE LA REHABILITACIÓN TEMPRANA EN PACIENTES POST-ACV. UNA SERIE DE CASOS

Martín-Caro Cruz, A.

Servicio de Neurorrehabilitación. Clínica San Vicente.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal es observar y evaluar la efectividad de la rehabilitación temprana en pacientes post-ACV, analizando su grado de autonomía y funcionalidad, tras 0, 2 y 8 meses tras el evento neurovascular.

Material y métodos: Diseño: Se trata de un estudio observacional analítico, con objetivo de cuantificar la evolución motora y funcional tras recibir rehabilitación temprana (< 3 meses de evolución) post-ACV. Se utilizaron como marcador los resultados obtenidos en las escalas Postural Assessment Scale for *Stroke* Patients (PASS) validada al castellano y el índice de Barthel, comparando los resultados de las mismas al inicio del tratamiento, a los 2 y a los 8 meses. Población de estudio: Se recogió una muestra de 27 pacientes entre 18 y 75 años que hubieran recibido rehabilitación en la clínica San Vicente durante 8 meses, en un período de tiempo comprendido entre julio de 2019 y julio de 2022. Objetivo: observar si existe una mejora significativa en las diferentes escalas de valoración desde su ingreso hasta su alta de rehabilitación.

Resultados: Los resultados obtenidos en el análisis muestran una diferencia estadísticamente significativa entre los resultados tanto de la escala PASS como del índice de Barthel a los 0, 2 y 8 meses.

Conclusión: La importancia de una rehabilitación temprana multidisciplinar tras un ACV es clave en la autonomía y en la mejora funcional de los pacientes. Sería interesante realizar una comparativa entre grupos de pacientes que continúan con rehabilitación más allá de 8 meses y aquellos que no, así como un análisis con mayor muestra de población.