



# Neurology perspectives



## 19280 - CAMBIO DE NATALIZUMAB INTRAVENOSO A SUBCUTÁNEO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE. ESTUDIO DE CALIDAD DE VIDA

Meca Lallana, J.<sup>1</sup>; Hellín Gil, F.<sup>2</sup>; Guirro Caupena, R.<sup>2</sup>; Millán Pascual, J.<sup>3</sup>; Valero López, G.<sup>3</sup>; Jiménez Veiga, J.<sup>2</sup>; Carles Dies, R.<sup>2</sup>; Arnaldos Illán, P.<sup>4</sup>; Ibáñez Gabarrón, L.<sup>4</sup>; España Do Santos, C.<sup>2</sup>; Iniesta Martínez, F.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Neuroinmunología Clínica. Servicio de Neurología. Cátedra NICEM. UCAM. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca; <sup>2</sup>Unidad de Neuroinmunología Clínica. Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca; <sup>3</sup>Unidad de Neuroinmunología Clínica. Servicio de Neurología. Cátedra NICEM. UCAM. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar si se producen cambios en la calidad de vida (CdV), grado de satisfacción, fatiga y estado de ánimo en los pacientes con esclerosis múltiple (EM) que cambian la administración de natalizumab vía intravenosa (NTZ-IV) a subcutánea (NTZ-SC).

**Material y métodos:** Estudio unicéntrico con 65 pacientes que cambiaron de NTZ-IV a NTZ-SC y completaron 6 meses de seguimiento. Durante la última administración de NTZ-IV (M0) y tras 6 meses con NTZ-SC (M6) se aplicaron las escalas: EQ-5D-3L (CdV), TSQM v1.4 (satisfacción con la medicación), MFIS-21 (fatiga) y BDI- II (depresión). Mayor puntuación en EQ-5D-3L y TSQM implica mejoría y en MFIS-21 y BDI-II empeoramiento.

**Resultados:** En M0: edad media: 42,7 años, 76,9% mujeres, duración media de EM: 10,5 años, EDSS media: 2,6, tiempo medio con natalizumab: 64,1 meses. Resultados en M6: no brotes ni cambio en EDSS. Mejoría significativa en puntuación media EQ-5D-3L (64,3 vs. 73,8,  $p < 0,001$ ) y dominios TSQM: efectividad (64,4 vs. 82,1,  $p < 0,001$ ), efectos adversos (78,7 vs. 92,6,  $p < 0,001$ ), conveniencia (63,4 vs. 79,7,  $p < 0,001$ ) y satisfacción global (76,9 vs. 85,7,  $p < 0,001$ ). Mejoría significativa en puntuación media MFIS-21 global (42,7 vs. 34,3,  $p < 0,001$ ) y sus dominios: físico (18,6 vs. 15,9,  $p < 0,001$ ), psicosocial (4,5 vs. 3,8,  $p = 0,020$ ) y cognitivo (19,6 vs. 15,5,  $p < 0,001$ ). Mejoría en BDI-II (12,3 vs. 10,7,  $p = 0,003$ ). 18 pacientes presentaron 39 efectos adversos (EAs) leves (principalmente dolor y eritema en el lugar de punción), que en M6 se redujeron a 4 EAs en 4 pacientes.

**Conclusión:** El cambio de NTZ-IV a NTZ-SC mejora de forma significativa la satisfacción de los pacientes con el fármaco, su calidad de vida y grado de fatiga.