



Neurology perspectives



19928 - VALORACIÓN DE LA ADHERENCIA A FLOODLIGHT™ MS

Hernández Pérez, M.; Abreu Rodríguez, R.; Contreras Martín, Y.; Brito-Serrador García, E.; Díaz García, M.

Servicio de Neurología. Hospital Nuestra Señora de Candelaria.

Resumen

Objetivos: Evaluar la adherencia a Floodlight MS y plantear futuros retos y limitaciones, potenciando el uso de dicha aplicación como herramienta de seguimiento remoto en pacientes con esclerosis múltiple (EM) con el fin de ayudar a tener un mayor control sobre la salud del paciente.

Material y métodos: Floodlight MS es un *medical device* que incluye 5 actividades que evalúan cognición, funcionalidad de las manos y marcha permitiendo un seguimiento de la información generada por el paciente de forma remota. En este estudio participaron 57 pacientes. Se analizaron características demográficas básicas y su adherencia a la aplicación.

Resultados: La edad media 45,57 años (DE = 11,42), siendo mayor la proporción de mujeres presente en la muestra (60%). El porcentaje de adherencia promedio en la muestra fue del 50% (DE = 0,38). Sin embargo, 15 participantes solo realizaron la primera evaluación y no continuaron. Al excluir estos sujetos, el porcentaje de adherencia promedio en aquellos participantes que continuaron fue de 71% (DE = 0,22), indicando una buena adherencia al uso de Floodlight MS.

Conclusión: Floodlight MS se presenta como una herramienta prometedora para el seguimiento de los pacientes con esclerosis múltiple. Parece necesario motivar al inicio y pasadas 6 semanas para mejorar la adherencia de los pacientes al uso de Floodlight MS. Se utilizará el servicio de recordatorio de la web para profesionales sanitarios, analizándose en el futuro si se producen variaciones en el porcentaje de adherencia. Con respecto a las limitaciones en el uso del FloodLight MS, se refieren a la compatibilidad: requiere iOS 14.0 o posterior.