



Neurology perspectives



19179 - INTERVENCIÓN COMBINADA DE FES Y EJERCICIO DE FUERZA EN USUARIO CON POLINEUROPATÍA CRÓNICA GRAVE AXONAL DE MIEMBROS INFERIORES: A PROPÓSITO DE UN CASO

Bouza Bernárdez, P.¹; Abal Rey, P.²; Ortigueira García, S.¹; Martínez Tejedor, A.¹

¹Servicio de Neurofisioterapia. Cefine Neurología; ²Servicio de Neuroterapia Ocupacional. Cefine Neurología.

Resumen

Objetivos: Los objetivos de tratamiento se pactaron en consonancia con las preferencias del usuario y siguiendo los esquemas de trabajo de la CIF y el esquema SMART. Orientamos las líneas de trabajo hacia la búsqueda de aquellas actividades más importantes para el usuario: aumentar la capacidad de reclutamiento de la musculatura tibial y peronea de ambos miembros inferiores de cara a mejorar la fase de oscilación y recepción excéntrica del pie durante la marcha; caminar más estable y segura el tramo que separa su domicilio del gimnasio al que acude habitualmente; mejorar la resistencia muscular en desplazamientos reduciendo la percepción de fatiga de miembros inferiores; disminuir el edema en región maleolar bilateral de ambos miembros inferiores. Reducir la presencia de edema a 2 días por semana.

Material y métodos: Combinar entrenamiento de fuerza de miembros inferiores+ estimulación eléctrica funcional (FES) del lado más afecto (izquierdo). Total de 24 sesiones de tratamiento y 2 sesiones de valoración 8 semanas a razón de 3 sesiones × semana. Valoración específica a través de pruebas objetivas de marcha, equilibrio y resistencia.

Resultados: Se esperan encontrar cambios a nivel objetivo en las escalas y obtener una mejora en la percepción de esfuerzo caminando. A pesar del tiempo de evolución (2017), esperamos encontrar cambios funcionales potenciando la musculatura con menor denervación a través de la combinación de FES y trabajo de fuerza.

Conclusión: Valorar la idoneidad de la combinación de FES y entrenamiento de fuerza en el paciente periférico crónico.