



# Neurology perspectives



## 19433 - TELE-TO: UNA NUEVA HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN PARA FACILITAR EL DESEMPEÑO OCUPACIONAL DE LOS PACIENTES CON ICTUS

Baladas Ortí, M.

Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la intervención de terapia ocupacional (TO) a través de NORA-app holística.

**Material y métodos:** A los pacientes con ictus altados a domicilio con necesidades de TO se les ofreció una visita telemática a través de NORA para resolver dudas relacionadas con el ictus, la adaptación del domicilio y de las actividades de la vida diaria promoviendo la autonomía y el autocuidado. Se recogió una encuesta de satisfacción de la visita de Tele-TO (PREM).

**Resultados:** Durante dos años, 993 pacientes fueron incluidos en el seguimiento y se reportaron PROM a los 7 y los 30 días. 147 pacientes presentaron necesidades de TO y fueron incluidos en nuestra intervención de Tele-TO. 61 fueron hombres con una edad media de 68,5 y la media del mRS fue de 2 al alta hospitalaria. Los pacientes de Tele-TO reportaron peores PROM que el resto: en HADS, 40,8% ansiedad y el 34,2% depresión y en PROMIS-10 el 89,3% tenían alteraciones en la salud mental y el 82,1% tenían alteraciones en la salud física, comparadas con el 13,1%, 17,7%, 64,7% y 54,8% respectivamente ( $p < 0,001$ ). 108 pacientes respondieron la encuesta de Tele-TO. La media de utilidad de la intervención (0-10) fue de 8,2 y el 65% reportaron estar "muy satisfechos" con la visita.

**Conclusión:** La intervención de Tele-TO es factible y se considera útil para la mayoría de pacientes con necesidades de TO. Peores PROM pueden ayudar en la elección de pacientes para la intervención de Tele-TO.