



Radiología



0 - Endometriosis: Protocolos en diagnóstico por imagen

L. Buñesch Villalba

Hospital Clínic, Barcelona, España.

Resumen

Objetivos docentes: Llamar la atención sobre la importancia de profundizar en el conocimiento de la endometriosis y su estudio en imagen. Presentar las técnicas de imagen que se utilizan en su estudio, el rendimiento diagnóstico y las limitaciones de cada una. Describir las manifestaciones de la enfermedad en resonancia magnética (RM). Proponer un protocolo de estudio con RM. Presentar los puntos controvertidos y la aportación del estudio de difusión. Proponer un informe estructurado que ofrezca toda la información relevante para la cirugía.

Discusión: La incidencia de la endometriosis está en aumento y en la actualidad afecta al 40-60% de las mujeres con dismenorrea importante y a 20-30% de las que presentan infertilidad. Además de dolor pélvico e infertilidad, en fases avanzadas puede causar nefropatía obstructiva y alteraciones digestivas, y presenta potencial de malignización. Se calcula que el tiempo que transcurre entre el inicio de los síntomas y el diagnóstico es todavía de entre 6 y 10 años de media. El reconocimiento de la enfermedad permite su tratamiento precoz, lo que conlleva mejoría en la calidad de vida de las pacientes y disminuye la repercusión renal o digestiva. La exploración de primera línea es la ecografía transvaginal, y la RM en general se reserva para situaciones de disociación entre la clínica y la ecografía, o para la estadificación de la enfermedad ya diagnosticada. Los hallazgos en RM son con frecuencia sutiles y el radiólogo debe conocer las localizaciones y formas de afectación características para identificarlos. En casos graves o de difícil manejo farmacológico el tratamiento de elección es la cirugía. Se considera necesaria la realización de una RM para mapeo prequirúrgico, que determinará el abordaje y la extensión de la cirugía, e incluso las características que debe tener el equipo quirúrgico. El radiólogo deberá conocer cuáles son las particularidades que determinarán el manejo quirúrgico y reflejar estos hallazgos concretos en su informe. El rendimiento diagnóstico de la RM depende en buena parte de la calidad técnica de la exploración. La Sociedad Europea de Radiología Urogenital (ESUR) está consensuando en la actualidad la guía para el estudio de la endometriosis con RM. Existen todavía algunos puntos de controversia acerca del protocolo de estudio adecuado, fundamentalmente respecto a la utilización de gel vaginal y/o rectal o la utilización de contraste, que se discutirán durante la ponencia.