



# Radiología



## 0 - Preparación intestinal en Colo-TC: ¿Cuál es la pauta más eficaz?

L. Miranda Orella, E. Albéniz Arbizu, J. Ruiz-Clavijo García, J. Sáenz Bañuelos, S. Baquedano Pérez y G. Jiménez López de Oñate

Pamplona, España.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la calidad de la preparación intestinal en ColoTC según el protocolo de limpieza utilizado: preparación dietética, preparación con laxante o adjudicación personalizada de uno de los dos protocolos.

**Material y método:** Hemos analizado 150 Colo-TC realizados consecutivamente en nuestro centro entre marzo de 2011 y septiembre de 2012. A partir del 42º estudio se incluyó un cuestionario según el cual se adjudicaba una pauta de preparación exclusivamente dietética (como hasta entonces) o una pauta con laxante (polietilenglicol). Los criterios para indicar laxante fueron: estreñimiento, diverticulosis, antecedente de preparación ineficaz y movilidad reducida. La calidad de la preparación se ha clasificado en tres niveles: 1. Exceso de heces. 2. Presencia no excesiva de heces. 3. Ausencia de heces. En todos los casos se ha utilizado contraste yodado oral. Los datos han sido sometidos a análisis estadístico mediante SPSS.

**Resultados:** La edad media de los pacientes fue de 72 años. De los primeros 41 estudios (preparación con dieta) el 31,7% obtuvieron calidad 1(exceso de heces). Una vez instaurado el proceso de selección, entre los preparados con dieta hubo un 15,5% de calidad 1, porcentaje que se redujo al 5,3% en los preparados con laxante. El estudio muestra además una fuerte significación estadística ( $p < 0,01$ ). El análisis de los datos en función de la edad y el sexo no arroja diferencias significativas.

**Conclusiones:** El uso personalizado de laxante en la preparación intestinal para Colo-TC mejora la calidad media de las exploraciones con respecto a la preparación exclusivamente dietética, si bien, la utilización sistemática de laxante es la pauta más eficaz.