



Radiología



0 - LA OBESIDAD Y LA ESTEATOSIS SE ASOCIAN A LA CONCENTRACIÓN DE HIERRO HEPÁTICO EN INDIVIDUOS CON OBESIDAD

G. Blasco Solà¹, J. Puig Alcántara¹, J. Sánchez González², J. Daunis i Estadella¹, J.M. Fernández-Real Lemos¹ y S. Pedraza Gutiérrez¹

¹Girona, España. ²Madrid, España.

Resumen

Objetivos: La obesidad y la enfermedad del hígado graso no alcohólico pueden desencadenar alteraciones en el metabolismo del hierro. Se pretende evaluar la asociación entre la obesidad y la fracción grasa (FG) con la concentración de hierro en el hígado (CHH) en individuos con obesidad.

Material y método: Se realizó estudio de resonancia magnética a 23 individuos obesos (índice de masa corporal ≥ 30 kg/m²) y 20 controles sin diferencias de edad ni sexo. La FG se obtuvo mediante la técnica Dixon con tres ecos. La CHH se calculó a partir de la técnica eco de gradiente potenciada en T2* y densidad. Las variables clínicas incluyeron diámetro de cintura abdominal, presión arterial, perfil lipídico, sobrecarga oral de glucosa, ferritina y las enzimas alanina aminotransferasa (ALT).

Resultados: Los individuos con obesidad presentaron mayores índices de FG y CHH respecto al grupo control ($p = 0,006$ y $p < 0,001$, respectivamente). La FG se correlacionó con la ALT ($p < 0,001$), cintura abdominal ($p = 0,001$), presión arterial diastólica ($p = 0,001$) y a la resistencia a la insulina ($p = 0,001$). La CHH se asoció a la ALT ($p = 0,001$), presión arterial sistólica ($p = 0,001$), resistencia a la insulina ($p < 0,001$) y ferritina ($p < 0,001$). Se obtuvo correlación positiva entre la FG y la CHH en los individuos con obesidad ($p = 0,004$), pero no en el grupo control ($p = 0,424$). La ALT resultó predictor independiente de la FG. La ferritina, el diámetro de la cintura abdominal y la FG resultaron predictores independientes a la CHH.

Conclusiones: La obesidad y la fracción grasa en el son predictores independientes de la concentración de hierro hepático.