



# Radiología



## 0 - Valoración y cuantificación no invasiva de la esteatosis hepática, con pruebas de imagen

F. Guzmán Aroca

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Definir la esteatosis hepática y su repercusión patológica. Repasar las diferentes técnicas para el diagnóstico de la esteatosis, ventajas e inconvenientes así como los principales “pitfalls” y cómo solventarlos.

**Discusión:** La esteatosis hepática se define como el acúmulo de grasa en el hígado > 5% del peso total y tiene una prevalencia del 30% en la población. La condición de hígado graso ha sido durante mucho tiempo considerada benigna, sin embargo, cada vez es más evidente que se trata de una condición potencialmente patológica y que precede al desarrollo de la esteatohepatitis alcohólica o no alcohólica y a cirrosis. Los métodos de diagnóstico no invasivo son los biomarcadores en sangre y orina, no obstante es preciso completar estos estudios con técnicas de imagen que confirmen el diagnóstico. La técnica de imagen más fiable es la espectroscopia en resonancia magnética (RM), no exenta de problemas técnicos. Existen otras secuencias en RM más accesibles, pero que pueden presentar falsos positivos por la coexistencia de otras patologías. Por otro lado tanto la Tomografía Computarizada como los Ultrasonidos, precisan la realización de índices para demostrar, con una sensibilidad y especificidad aceptable, la existencia de esteatosis; aun así, no son fiables en todos los grupos de pacientes y pueden verse alterados por patologías concomitantes. Por último, la aportación de la elastosonografía cuantitativa al diagnóstico de esteatosis simple y la posibilidad de distinguirla de la esteatohepatitis, puede ser clave para el futuro manejo de esta patología.

### Referencias bibliográficas

Brunt EM. Pathology of fatty liver disease. *Mod Pathol.* 2007;20(suppl1):S40-8.

Yoneda M, Suzuki K, Kato S, Fujita K, Nozaki Y, Hosono K, et al. Nonalcoholic fatty liver disease: US-based acoustic radiation force impulse elastography. *Radiology.* 2010;256:640-7.

Ducluzeau PH, Boursier J, Bertrais S, Dubois S, Gauthier A, Rohmer E, et al. MRI measurement of liver fat content predicts the metabolic syndrome. *Diabetes Metab.* 2013 [Epub ahead of print].

Bohte AE, Koot BG, van der Baan-Slootweg OH, van Werven JR, Bipat S, Nederveen AJ, et al. US cannot be used to predict the presence or severity of hepatic steatosis in severely obese adolescents. *Radiology.* 2012;262:327-34.

Guzmán-Aroca F, Frutos-Bernal MD, Bas A, Luján-Mompeán JA, Reus M, Berná-Serna JD, et al. Detection of non-alcoholic steatohepatitis in patients with morbid obesity before bariatric surgery: preliminary evaluation with acoustic radiation force impulse imaging. *Eur Radiol.* 2012;22(11):2525-32.