



# Radiología



## 0 - LA MAMA EN LA ADOLESCENCIA. CLÍNICA Y ECOGRAFÍA

*M. Schuller Arteaga, O. Gorriño Angulo, N. Nates Uribe, J. Castillo de Juan, L. Antón y M. Udondo González del Tánago*

*Bilbao, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características anatómicas de la mama en la adolescencia. Explicar el abordaje de las pacientes adolescentes que consultan por síntomas en la glándula mamaria. Describir los hallazgos clínicos y ecográficos de la patología mamaria en la adolescencia.

**Material y método:** La patología mamaria en las adolescentes puede ser causa de gran preocupación para los padres y pediatras, a pesar de que la mayor parte de los casos lo constituyen patologías benignas. El radiólogo juega un papel fundamental en el diagnóstico de estas pacientes, ya que valiéndose principalmente de la ecografía es capaz de diferenciar en la mayoría de los casos los hallazgos benignos o normales de aquellos sugestivos de patología maligna, orientando el manejo diagnóstico y terapéutico subsiguiente. La patología mamaria adolescente incluye alteraciones del desarrollo, lesiones quísticas, neoplasias sólidas como el fibroadenoma, el fibroma y el lipoma y por último lesiones malignas, constituyendo < 1% de las masas mamarias en éstas edades. Un examen físico detallado asociado a la ecografía permite realizar un diagnóstico acertado en prácticamente el 100% de los casos, evitándose la biopsia que en estas edades tiene más efectos secundarios para el desarrollo, prefiriéndose un manejo conservador. En este póster se realizará una revisión de las características clínicas y ecográficas de las patologías más frecuentes en la adolescencia.

**Conclusiones:** La patología mamaria durante la adolescencia es muy diferente a la observada en adultos, consistiendo principalmente de entidades benignas. El conocimiento de la anatomía, clínica y hallazgos ecográficos permite al radiólogo un manejo diagnóstico y terapéutico adecuado de estas pacientes.