



Radiología



0 - Patología mamaria en el varón

R. Muñoz Carrasco y M. Álvarez Benito

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España.

Resumen

Objetivos docentes: Revisar los hallazgos radiológicos de la patología mamaria del varón para poder diferenciar lesiones benignas de malignas, diagnosticar el carcinoma más precozmente y evitar procedimientos innecesarios.

Discusión: La mama del varón adulto está compuesta casi exclusivamente de tejido graso, pudiendo existir ductos residuales y tejido fibroso retroareolar. Puede verse afectada por diversas patologías, siendo la ginecomastia y el carcinoma las dos enfermedades más importantes de la mama del varón. La ginecomastia es la patología más frecuente (80%). El carcinoma, aún siendo inusual (3%), es la segunda patología mamaria más frecuente en los varones, junto con el lipoma. Otro tipo de patología es aún menos habitual. La ginecomastia se manifiesta habitualmente como un nódulo blando subareolar, céntrico respecto al pezón, mientras que el carcinoma suele presentarse como un nódulo duro no doloroso, subareolar y excéntrico al pezón. Puede existir retracción de la piel y pezón. Aunque la mayoría de los casos de carcinoma mamario en los varones suelen ser evidentes en la exploración clínica, distinguir un carcinoma precoz de una ginecomastia puede resultar una difícil tarea. Del mismo modo, la diferenciación entre una ginecomastia unilateral o asimétrica, de consistencia firme y no dolorosa a la palpación, con un carcinoma puede ser complicado para el clínico. Menos de un 1% de los estudios de imagen que se realizan en una unidad de mama se realizan en varones, por tanto puede resultar difícil tener una amplia experiencia en estos pacientes. La forma más frecuente de manifestación del carcinoma en la mamografía y ecografía es como una lesión clasificada como BI-RADS categoría 4 o 5, aunque puede presentarse como un nódulo circunscrito clasificado como categoría 3 en el 15% de los casos. Se han descrito varios patrones de presentación radiológica de la ginecomastia. Tanto la mamografía como la ecografía han demostrado un alto rendimiento diagnóstico para detectar patología mamaria maligna en los varones, con unos índices diagnósticos superiores a la exploración física. La mamografía es la técnica más sensible (94,7%) y la ecografía la más específica (95,3%). Ambas técnicas han demostrado un valor predictivo negativo cercano al 100% por lo que hacen posible diagnosticar la patología benigna de la mama del varón y evitar muchos procedimientos quirúrgicos innecesarios.

Referencias bibliográficas

Muñoz Carrasco R, Álvarez Benito M, Muñoz Gomariz E, Raya Povedano JL, Martínez Paredes M. Mammography and ultrasound in the evaluation of male breast disease. *Eur Radiol.* 2010;20:2797-805.