



Radiología



0 - TOMOSÍNTESIS. ¿Podemos vivir sin la tomosíntesis? El día a día

C. Estrada y O. Benítez Dupin

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España.

Resumen

Objetivos docentes: Revisar las mejoras que aporta la tomosíntesis a la mamografía 2D en el manejo diagnóstico de la patología mamaria en el día a día, y sus inconvenientes fundamentalmente en relación con la dosis de radiación así como las posibles soluciones en un futuro inmediato, con la introducción de la mamografía sintetizada. Presentar casos clínicos en los que la realización de tomosíntesis ha cambiado el manejo de la paciente. Analizar cómo ha sido este cambio y cómo ha variado nuestro "workflow" diagnóstico.

Discusión: El papel de la mamografía en la detección y diagnóstico precoz de la patología mamaria está ampliamente demostrado en la literatura. La mamografía analógica está siendo sustituida paulatinamente por la mamografía digital. En la actualidad contamos con la posibilidad de añadir tomosíntesis al estudio de mamografía 2D. La tomosíntesis es una técnica radiológica basada en la adquisición de imágenes de la mama comprimida mediante proyecciones de baja dosis durante el movimiento del tubo de rayos en un arco prefijado. Las imágenes obtenidas son reconstruidas obteniendo planos de corte de 1 mm de espesor de la glándula mamaria. Su aportación fundamental es evitar la superposición de estructuras que se produce en la imagen 2D. La incorporación de esta técnica supone un aumento de la sensibilidad y especificidad de la mamografía, para cualquier tipo de densidad mamaria, aunque fundamentalmente para mamas de elevada densidad. Es útil sobre todo para valoración de nódulos, asimetrías y distorsiones arquitecturales. Aporta una mayor seguridad diagnóstica y supone una reducción drástica en el número de proyecciones complementarias, en la tasa de rellamadas (en *screening*) y, en menor cuantía, en el número de ecografías complementarias realizadas. La Fundación Jiménez Díaz es uno de los centros pioneros en España en la incorporación de esta tecnología en la práctica clínica diaria en el año 2011. En nuestro centro es empleada para estudios de cribado, de revisión y diagnósticos (en pacientes con clínica positiva) dentro de una unidad que permite un abordaje multimodal, disponiendo de todas las técnicas de imagen diagnósticas para el estudio de la mama. La unidad forma parte de un comité de tumores en el que se manejan los casos desde un enfoque multidisciplinar. La tomosíntesis aporta información adicional a la mamografía 2D, lo que se traduce en un aumento en su sensibilidad y especificidad, y, lo que es más importante, un aumento en las tasas de detección de cáncer de mama.