



Radiología



0 - ¿Que el radiólogo te ha quitado el dolor del hombro?!

J.M. Sánchez Crespo¹, J. Navarro Navarro¹, M. Barral Redecilla¹, L. Guzmán², M.D.M. Castellano García² y F. Ruiz Santiago²

¹Puerto Real, España. ²Granada, España.

Resumen

Objetivos: Valorar nuestros resultados en la técnica de punción-lavado ecoguiado para tratar la tendinopatía calcificante del manguito rotador.

Material y método: Se ha realizado la técnica de punción-lavado a 38 pacientes. Variables analizadas: Localización de la calcificación. Disminución de la intensidad del dolor. Satisfacción técnica: extracción significativa de calcio ($\geq 0,3$ ml).

Resultados: El 95% de las calcificaciones tratadas estaban en el supraespinoso. La técnica resultó satisfactoria técnicamente en dos tercios del total. Sólo se tuvo que suspender la técnica en un paciente, por presíncope. En el 55% de los pacientes se obtuvo una disminución significativa del dolor (disminución de la escala visual analógica mayor o igual a 4 puntos) al mes de la realización de la técnica.

Conclusiones: En el H.U. neurotraumatológico Virgen de las Nieves (Granada), la técnica de punción-lavado en la tendinopatía calcificante se utiliza, la mayor parte de las veces, como tercera línea terapéutica, tras el fracaso del tratamiento convencional y de la litotricia por ondas de choque. Esto puede condicionar, según nuestra opinión, los resultados obtenidos, que nos parecen discretos en cuanto al lavado de la calcificación tendinosa y a la disminución del dolor, menor que en otras series de pacientes. De cualquier forma, la técnica de punción-lavado para el tratamiento de la tendinopatía calcificante del manguito rotador nos parece una alternativa útil y coste-efectiva al tratamiento quirúrgico.