



Radiología



0 - Tamaño tiroideo normal en la población pediátrica sana de la zona oeste de Madrid

M. Alfageme Zubillaga, M. Miralles Molina, M. García Ascaso, R.M. Ruiz Peralbo, T. Cañas Macía y T. Fontanilla Echeveste

Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Las tablas de tamaño tiroideo normal en población infantil sana con adecuada ingesta de yodo en distintos países presentan significativas variaciones atribuidas a diferencias geográficas, raciales o nutricionales. La OMS recomienda la elaboración de tablas de normalidad en las distintas áreas geográficas. En España hay pocos estudios y de edades entre 6 y 12 años. Nuestro objetivo es determinar el tamaño tiroideo normal en la población entre 3 y 14 años sana en la zona oeste de Madrid.

Material y método: Hemos realizado un estudio observacional, epidemiológico de corte transversal. Muestreo no probabilístico de casos consecutivos (pacientes que han acudido a consultas externas de pediatría durante cinco meses consecutivos). Se realizó una ecografía tiroidea midiendo en tamaño tiroideo. Se empleó un ecógrafo Siemens Acuson Antares Premium, la exploración se realizó con una sonda lineal de 13 MHz y por un mismo explorador. El volumen se calculó según la fórmula de Brunn V (cm^3). Se determinó la ingesta, excreción de yodo y función tiroidea.

Resultados: Se estudiaron 217 niños (50,7% niños) entre 3 y 14 años con función tiroidea normal y se obtuvo una mediana de yoduria de $120,0 \mu\text{g/l}$ (VN $100\text{-}199 \mu\text{g/l}$). Se midió el volumen tiroideo en todos los pacientes y del análisis se eliminaron 6 valores extremos. Se dividió a los pacientes en 6 grupos de edades y sexos y se elaboró una tabla de tamaños normales.

Conclusiones: 1. La situación nutricional de yodo en la zona estudiada es adecuada. 2. Todos los niños presentaron una función tiroidea global normal. 3. Las tablas de tamaños son similares a otras regiones españolas y discretamente superiores a otros países.