



# Radiología



## 0 - Radiología del traumatismo múltiple, medicina basada en la evidencia

*P. Valdés Solís*

*Agencia Sanitaria Costa del Sol, Marbella, España.*

### Resumen

**Objetivos docentes:** Valorar la aplicabilidad de la Radiología Basada en la Evidencia en el paciente politraumatizado. Discutir si las escalas de adecuación más frecuentemente usadas son, en sentido estricto, radiología basada en la evidencia. Conocer la evidencia publicada sobre los diferentes enfoques de manejo de pacientes politraumatizado.

**Discusión:** El concepto de paciente politraumatizado, aunque aparentemente sencillo, no incluye una definición consensuada. El estudio por técnicas de imagen es variable y no siempre sigue unos protocolos basados en la evidencia. Se revisan los conceptos de medicina y radiología basada en la evidencia y se valora su aplicabilidad en el paciente politraumatizado. Para ello, se presenta la metodología de estudio de la medicina basada en la evidencia: cómo hacer la pregunta clave, cómo hacer una búsqueda bibliográfica en las diferentes bases de datos y cómo evaluar el nivel de evidencia de los resultados obtenidos. Una vez vistos los conceptos básicos, se presentan los resultados de las búsquedas sistemáticas en el caso del paciente politraumatizado. El estudio se centrará en cada una de las regiones anatómicas y se plantean los resultados obtenidos en cada una de las regiones: cráneo, columna cervical, resto de columna, tórax, abdomen, pelvis. La TC multicorte en protocolo de TC corporal total en pacientes politraumatizados podría mejorar la supervivencia y disminuir el tiempo de manejo del paciente en el área de urgencias, pero el nivel de evidencia no supera el 2b. Se necesitan estudios más amplios y con mejor calidad metodológica para llegar a conclusiones más fiables. Por otra parte, el estudio de la comparación de diferentes protocolos de imagen (TC dirigido frente a TC multicorte corporal) demuestra que existen pocos estudios publicados sobre la influencia que el cambio de técnica tiene en la dosis aportada al paciente y el nivel de evidencia es bajo. Con respecto a la aplicabilidad de los criterios de apropiación del ACR (American College of Radiology) se considera que estos criterios no son, en sentido estricto, una herramienta que siga la metodología de la Medicina Basada en la Evidencia (MBE). Esto, por supuesto, no les resta ningún tipo de validez. Probablemente, conforme vayan evolucionando, usarán una metodología más convergente con la MBE.

### Referencias bibliográficas

Dodd J. Evidence-based practice in radiology: steps 3 and 4--appraise and apply diagnostic radiology literature. *Radiology*. 2007;242:342-54.

Medina LS, Blackmore CC. *Evidence-Based Imaging*. Springer, 2006.

Mayer D. Essential Evidence-Based Medicine, 2<sup>nd</sup> ed. Cambridge University Press. 2010.