



# Radiología



## 0 - Tratamiento del dolor perineal crónico causado por neuralgia del nervio pudendo mediante radiofrecuencia pulsada

J. Horneros Torres, M. Tenesa Bordas, R. Pérez Andrés, D. Samper Bernal, G.A. Tovar Felice y J. Bechini Bernat

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Identificar el escenario clínico en el que se presenta dicha afectación. Reconocer la anatomía del nervio pudendo y las posibles causas de compresión. Saber la técnica de acceso percutáneo al nervio pudendo guiada mediante TC. Aprender el test diagnóstico percutáneo mediante inyección de anestésico local. Conocer la técnica terapéutica percutánea mediante radiofrecuencia con onda pulsada.

**Revisión del tema:** El dolor crónico perineal no relacionado con una causa rectal, urológica o ginecológica es un motivo de consulta frecuente y de difícil manejo. La neuralgia del nervio pudendo pocas veces es sospechada y menos diagnosticada. Por esta razón, las pacientes que la padecen, consultan múltiples veces antes de llegar a un diagnóstico definitivo. La neuralgia del nervio pudendo puede ser debida a elongación o compresión del mismo, como causas más frecuentes. El bloqueo neurológico mediante inyección percutánea de anestésico local guiado por TC es útil como test diagnóstico considerándose positivo cuando el dolor remite a las 24-48 horas. El tratamiento se realiza mediante neurolisis con radiofrecuencia pulsada guiada por TC. Tras la colocación de las agujas en la zona anatómica correspondiente al nervio pudendo y comprobación de la correcta situación mediante neuroestimulación, se practica radiofrecuencia pulsada.

**Conclusiones:** El dolor crónico perineal causado por neuralgia del nervio pudendo es una patología incapacitante de difícil diagnóstico. Mediante técnicas percutáneas se puede llegar tanto al diagnóstico como al tratamiento. La ablación percutánea mediante radiofrecuencia con onda pulsada es un procedimiento rápido, seguro y sencillo que puede ofrecer un alivio importante de los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.