



# Radiología



## 0 - Contrastes yodados. Lo que el radiólogo no debe olvidar

A. Matilla Muñoz, M. Pina Pallín, E. Núñez Miguel, M.R. López Pedreira, L. Casadiego Matarranz e I. Muñoz Colindres

Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Radiodiagnóstico, Valladolid, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Revisar las principales reacciones adversas en la utilización de los contrastes yodados por vía intravascular -vía de uso más frecuente-, y las medidas necesarias para prevenirlas y tratarlas. Indicar cómo actuar ante situaciones especiales como embarazo, lactancia o diabetes, ante posibles interacciones con otros fármacos, posibles alteraciones analíticas, y qué hacer en caso de extravasación del contraste.

**Revisión del tema:** Los contrastes radiológicos son ampliamente utilizados en nuestra práctica diaria, por su capacidad de aumentar el contraste entre los tejidos, consiguiendo que la información obtenida en las pruebas diagnósticas sea mucho más exacta. En las últimas décadas, su seguridad y eficacia han mejorado notablemente. Sin embargo, no estamos exentos de la aparición de efectos adversos, y aunque éstos son generalmente leves, en ocasiones pueden ser de intensidad moderada, grave e incluso mortales. Diferenciamos dos tipos de reacciones. Las debidas a la acción directa del fármaco sobre los órganos, llamadas quimiotóxicas, relacionadas con la dosis y la concentración y, por tanto, con efectos predecibles; y las reacciones anafilactoides, originadas por mecanismos poco conocidos y sin una clara relación con la dosis del fármaco. En cuanto al tiempo de aparición, la mayor parte de las reacciones son agudas, apareciendo a los pocos minutos de su administración, pero en ocasiones se manifiestan tardíamente, horas o días después.

**Conclusiones:** Los radiólogos solemos tener poco contacto con productos farmacológicos y, por tanto, debemos manejar con cautela los medios exploratorios que utilizamos. Será nuestro deber saber cómo prevenir, evitar y tratar las reacciones adversas a los mismos.