



# Radiología



## 0 - Reacciones alérgicas al contraste yodado: del miedo a la confianza

V. Goic Ortiz, A. Pinaro Zabala, J.D. Guio Fernández, J.E. Gordillo Arnaud, A. Pérez Durán y L. Caminero Pardo

Hospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Establecer la frecuencia de presentación de las reacciones alérgicas en pacientes sometidos a un estudio (TC) con contraste yodado intravenoso. Conocer las principales reacciones alérgicas a contrastes yodados y sus grados de gravedad. Describir el manejo que hemos seguido en estos pacientes según el grado de gravedad de la reacción alérgica.

**Revisión del tema:** Presentamos una revisión retrospectiva desde enero de 2009 hasta septiembre de 2013, de pacientes de nuestro hospital, que presentaron alguna reacción alérgica tras someterse a un estudio (TC) con contraste yodado intravenoso. Se clasifican según su clínica en: leve (nauseas, picor, enrojecimiento), moderada (urticaria difusa, vómitos, edema, broncoespasmo leve) y grave (urticaria generalizada, edema de laringe, hipotensión, broncoespasmo grave) y el manejo aplicado en cada caso.

**Conclusiones:** Según nuestra experiencia las reacciones alérgicas al contraste yodado intravenoso corresponden al 0,2%. De los 56 pacientes que presentaron reacciones alérgicas, el 52% fueron moderadas, 43% leves y un 5% graves. En cuanto al manejo de los pacientes, se obtuvo que sólo algunas de las reacciones alérgicas moderadas y la totalidad de las graves necesitaron asistencia en urgencias, mientras que las leves y el resto de las moderadas respondieron bien al manejo realizado en el servicio de radiología. Es importante que el equipo de especialistas en radiología esté familiarizado con las reacciones alérgicas a los contrastes yodados intravenosos, conociendo la clínica que pueden presentar y clasificándolas según su gravedad para realizar un plan de actuación adecuado.