



Radiología



0 - Estudio ecográfico de la anatomía normal del antepié

A. Moreno Pastor, M. Carrillo García, A. García Gerónimo y M. Martínez Fernández

Hospital Morales Meseguer, Murcia, España.

Resumen

Objetivo docente: Conocer la anatomía ecográfica normal del antepié.

Revisión del tema: El antepié es una región anatómica compleja, implicada en patologías muy prevalentes en la población general, de ahí la importancia de conocer bien su anatomía. La mayoría de las estructuras del antepié, al ser superficiales, se visualizan con la ecografía. Gracias a las nuevas sondas lineales de alta frecuencia, es posible obtener imágenes de alta resolución de los tejidos blandos del antepié, siendo la ecografía una herramienta útil en la orientación diagnóstica, evitando en muchas ocasiones, la realización de otras pruebas de imagen. Sus ventajas son: alta disponibilidad, portátil, barata, sin radiación ionizante, de alta resolución, que permite un estudio dinámico, comparación con el pie contralateral y focalizar el estudio donde se localiza el dolor. Sus limitaciones: requiere una curva de aprendizaje, la variabilidad interobservador y es un estudio limitado a las partes blandas, poco útil para la valoración de estructuras óseas. En nuestro trabajo describimos la anatomía musculoesquelética normal del antepié estudiada mediante ecógrafo Siemens con sonda lineal de alta frecuencia (18 Mhz). Las estructuras estudiadas son: músculos, tendones, fascia plantar, pequeñas articulaciones y paquete neurovascular. Correlacionamos las imágenes ecográficas con imágenes de RM e ilustraciones anatómicas para facilitar su comprensión.

Conclusiones: La ecografía musculoesquelética de alta resolución supone una herramienta muy útil para una primera aproximación diagnóstica en el estudio de las partes blandas del antepié. El radiólogo debe conocer la anatomía del antepié y desarrollar una técnica ecográfica adecuada, para obtener un máximo rendimiento diagnóstico ante las diferentes patologías.